


|                                                                                  |                                                                                                                                                                      |  |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|
|  | Instrukcja                                                                                                                                                           |  | Wydanie II                      |
|                                                                                  | <b>Zakładanie zgł bnika nosowo- oł dkowego, piel gnacja zgł bnika i PEG-u (drenu gastrostomii), jejunostomii<br/>podawanie diety przez zgł bnik/PEG/ jejunostomi</b> |  | Numer DL/I/1/14<br>do DL/P/2/14 |
|                                                                                  |                                                                                                                                                                      |  | Strona 1 / Stron 4              |

|               |                                             |      |  |        |  |
|---------------|---------------------------------------------|------|--|--------|--|
| Sporz dził    | Przewodnicz cy Zespołu Leczenia ywieniowego | Data |  | Podpis |  |
| Sprawdził     | Członek Zespołu Leczenia ywieniowego        | Data |  | Podpis |  |
| Sprawdził     | Członek Zespołu Leczenia ywieniowego        | Data |  | Podpis |  |
| Zatwierdził   | Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa               | Data |  | Podpis |  |
| Obowi zuje od |                                             |      |  |        |  |

## 1. Definicje

**Przezskórna endoskopowa gastrostomia - PEG** - (ang. Percutaneous endoscopic gastrostomy) - zabieg endoskopowy polegaj cy na umieszczeniu w oł dku drenu wyprowadzonego poprzez cian jamy brzusznej. Stosuje si go głównie w celu od ywiania pacjentów, którzy nie mog przyjmowa pokarmów drog doustn , ale ich przewód pokarmowy ma zachowane trawienie i wchłanianie.


## 2. Cel instrukcji

Celem instrukcji jest zapewnienie dost pu do przewodu pokarmowego pacjenta przez zgł bnik lub przetok od ywcz dla podawania diety.


## 3. Zasady post powania

Czynno ci wykonuje piel gniarka, a w razie utrudnie lekarz.

| pkt | Opis działa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Zidentyfikowanie pacjenta, sprawdzenie zlecenia do wykonania, udzielenie informacji pacjentowi.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2.  | <p><b>Zało enie zgł bnika nosowo- oł dkowego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) dezynfekcja higieniczna r k;</li> <li>b) przygotowanie zestawu, w skład którego go wchodz : r kawice, cienki zgł bnik do ywienia, lignina, strzykawka 50 ml, woda, el lignokainowy, stetoskop, przyklepiec, pojemnik na odpady;</li> <li>c) wykonanie przez pacjenta toalety jamy ustnej i nosa, je li pacjent nie mo e samodzielnie toalet wykonuje piel gniarka;</li> <li>d) uło enie pacjenta w pozycji siedz cej lub półsiedz cej, podpartej;</li> <li>e) sprawdzenie dro no ci nosa - pacjent wykonuje wydech przez prawy i lewy przewód nosowy - nale y wybra stron o lepszej dro no ci</li> </ul> |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                              |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | Instrukcja                                                                                                                                                                   | Wydanie II                      |
|                                                                                 | <b>Zakładanie zgł bnika nosowo- oł dkowego,<br/>piel gnacja zgł bnika i PEG-u (drenu<br/>gastrostomii), jejunostomii<br/>podawanie diety przez zgł bnik/PEG/ jejunostomi</b> | Numer DL/I/1/14<br>do DL/P/2/14 |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                              | Strona 2 / Stron 4              |


| pkt | Opis dział c.d.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.  | <p>f) określenie gł boko ci wprowadzenia zgł bnika – pomiar od wyrostka mieczykowatego, przez czubek nosa do płatka ucha pacjenta siedzącego z lekko odchylon głow + ok. 5-10 cm, oznakowanie markerem zgł bnika na planowanej do wprowadzenia odległoci;</p> <p>g) dezynfekcja higieniczna r k</p> <p>h) wprowadzenie nasmarowanego elem zgł bnika, przy odgi tej głowie pacjenta, po osi gni ciu gardła pacjent powinien pochyli głow , zgł bnik wprowadza si wtedy powoli na zaplanowan gł boko , pacjent w tym czasie polyka - mo na poda mał ilo wody do połkni cia - w przypadku kaszlu, sinienia pacjenta lub znacznego oporu przerwa wprowadzanie zgł bnika;</p> <p>i) w przypadku cienkich zgł bników silikonowych lub poliuretanowych ( zalecane do ywienia ) posiadaj cych metalow przewodnic stosowa zalecenia producenta dotycz ce zakładania, ewentualnej kontroli RTG poło enia itd. Usuni tej czy lekko wycofanej ze zgł bnika przewodnicy nie wolno ponownie wsuwa , gdy zgł bnik znajduje si w przewodzie pokarmowym pacjenta – grozi perforacj , odci ciem drenu itp !</p> <p>j) po wprowadzeniu zgł bnika osłuchanie nadbrzusza w czasie wstrzykiwania ok. 20-30 ml powietrza - powinien by słyszalny bulgocz cy odgłos powietrza w oł dku, potem podajemy ok. 30 ml wody i zamykamy zgł bnik, ewentualnie mo na delikatnie aspirowa tre dla potwierdzenia prawidłowego wprowadzenia;</p> <p>k) oznakowanie zgł bnika powinno by widoczne ok. 2 cm od wej cia do nosa - umocowanie zgł bnika przyklepcem do nosa lub policzka, mo na poprowadzi za uchem - zgł bnik nie powinien by napi ty i uciska przegrody ani innej cz ci nosa oraz nie powinien zamyka przepływu powietrza przez nos</p> <p>l) po zako czeniu czynno ci - dezynfekcja higieniczna r k.</p> |
| 3.  | <p><b>Codzienna piel gnacja zgł bnika</b> to sprawdzenie prawidłowego poło enia zewn trznej cz ci zgł bnika, usuni cie przylepca mocuj cego, ocena tkanek, wysuni cie zgł bnika o ok. 2 cm, umycie zgł bnika, skóry i przedsiionka nosa, wysuszenie, ponowne wsuni cie zgł bnika na wł a ciw gł boko , oznakowanie i umocowanie naci tym wzdu przyklepcem do suchej, czystej skóry.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4.  | <p><b>Codzienna piel gnacja PEG-u</b> to zmiana opatrunku i ocena tkanek pod płytk mocuj c po jej odbezpieczeniu i lekkim odsuni ciu od skóry, przemycie rany, skóry i drenu oraz płytki sol fizjologiczn i odka enie do czasu wygojenia rany octeniseptem, po wygojeniu rany wystarczy wod z łagodnym mydłem, osuszenie, obrót drenem zapobiegaj cy jego „wrastaniu” w skór , zało enie jałowego gazika i umocowanie płytki bez nadmiernego ucisku na skór (zaleca si ok. 2 mm luzu mi dzy skór a płytk ), gdy rana jest wygojona i nie ma wycieku rezygnujemy z podkładania gazika pod płytk .</p> <p>Uwaga! W przypadku wypadni cia PEG-u nale y natychmiast poinformowa o tym lekarza, aby niezwłocznie (najlepiej do 2 godz.) zało ył na miejsce PEG-u dren (zamiennie cewnik Foley'a).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 5.  | <p><b>Codzienna piel gnacja jejunostomii</b> to zmiana opatrunku, ocena tkanek w okolicy przetoki. Nale y usun stary opatrunek, oceni skór pod k tem zaczerwienienia, wysi ku, przecieku tre ci jelitowej. Nieprawidłowo ci nale y zgłosi lekarzowi. Okolic wyprowadzenia jejunostomii, płytk mocuj c , dren, szwy nale y zmy sol fizjologiczn , osuszy sterylnym gazikiem, nast pnie zdezynfekowa np. Octeniseptem. Po odparowaniu rodka nało y sterylny opatrunek.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                              |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | Instrukcja                                                                                                                                                                   | Wydanie II                      |
|                                                                                 | <b>Zakładanie zgł bnika nosowo- oł dkowego,<br/>piel gnacja zgł bnika i PEG-u (drenu<br/>gastrostomii), jejunostomii<br/>podawanie diety przez zgł bnik/PEG/ jejunostomi</b> | Numer DL/I/1/14<br>do DL/P/2/14 |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                              | Strona 3 / Stron 4              |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Podł czenie diety do zgł bnika/PEGu/jejunostomii:</b></p> <p>a) dezynfekcja higieniczna r k;</p> <p>b) przygotowanie butelki/packa ze zleconym preparatem ywieniowym w temperaturze pokojowej, podł czenie zestawu grawitacyjnego lub sterowanego pomp , zawieszenie opakowania ok.1 m powy ej oł dka pacjenta, wypełnienie zestawu do przetoczenia diet</p> <p>c) uniesienie górnej cz ci ciała pacjenta o 30° - 40°, sprawdzenie poło enia zewn trznej cz ci zgł bnika/PEGu/jejunostomii,<br/>Uwaga! DO OŁ DKA NIE PODAWA DIETY PACJENTOWI LE CEMU PŁASKO;</p> <p>d) spryskanie ko cówki zgł bnika/PEG-u rodkiem dezynfekcyjnym, otworenie ko cówki i podł czenie pustej strzykawki 50 ml;</p> <p>e) sprawdzenie zalegania w oł dku - odessanie 200 ml tre ci lub połowy ostatnio podanej porcji wiadczy o zaleganiu, nale y wtedy powiadomi lekarza (je li nie jest to konieczne nie rezygnujemy z podania diety tylko zmniejszamy jej ilo );</p> <p>f) je li nie ma zalegania podł czenie ko cówki zestawu do zgł bnika/PEGu i rozpocz cie podawania diety (1 ml to ok. 20 kropli) - w pocz tkowych godzinach/dniach ywienia podajemy pacjentowi ok. 30 ml/godz czyli ok. 10 kropli/min, zwi kszaj c stopniowo poda w kolejnych dniach, by zaspokoi zapotrzebowanie białkowo-energetyczne i płynowe,</p> <p>g) spryskanie ko cówki jejunostomii rodkiem dezynfekcyjnym, odczekanie a odparuje, podł czenie strzykawki z 10ml soli fizjologicznej, powolne przez ok. 2 min przepłukanie jejunostomii sol fizj. Podł czenie ko cówki zestawu wypełnionego diet dojelitow . Szybko poda y zgodna ze zleceniem lekarza.</p> |
| 7. | <p><b>Odł czenie diety od zgł bnika/ PEG-u/ jejunostomii:</b></p> <p>a) dezynfekcja higieniczna r k</p> <p>b) spryskanie rodkiem dezynfekcyjnym miejsca poł czenia zgł bnika z zestawem do przetaczania, poczekanie na odparowanie;</p> <p>c) zamkni cie zacisku rolkowego i rozł czenie zestawu;</p> <p>d) podł czenie strzykawki z ok. 30 ml wody i przepłukanie zgł bnika/PEGu; w przypadku jejunostomii przepłukanie 10ml soli fizjologicznej,</p> <p>e) zamkni cie ko cówki, zabezpieczenie i uporz dkowanie</p> <p>f) dezynfekcja higieniczna r k</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8. | <p><b>Podawanie bolusów zamiast wlewu ci głęgo</b> - po wykluczeniu zalegania w oł dku podaje si strzykawk ok. 100 - 250 ml diety (w pierwszym dniu mniej) powoli przez 5 - 10 min, po czym nale y przepłuka zgł bnik/PEG ok. 30 ml wody.</p> <p>Uwaga! Bolusów nie wolno stosowa w przypadku zgł bnika nosowo-jelitowego/jejunostomii, gdy diet podaje si do jelita cienkiego - tam dopuszczalny jest tylko powolny wlew ci gły i dieta dostosowana do podania do jelita cienkiego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

#### 4. Wykaz zmian

| Nr zmiany | Data zmiany | Punkt, którego zmiana dotyczy | Opis zmiany | Data i podpis wpisuj cego |
|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|---------------------------|
|           |             |                               |             |                           |
|           |             |                               |             |                           |
|           |             |                               |             |                           |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | Instrukcja                                                                                                                                                                                             | Wydanie II                      |
|                                                                                 | <b>Zakładanie zgł bnika nosowo- oł dkowego,<br/>         piel gnacja zgł bnika i PEG-u (drenu<br/>         gastrostomii),jejunostomii<br/>         podawanie diety przez zgł bnik/PEG/ jejunostomi</b> | Numer DL/I/1/14<br>do DL/P/2/14 |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        | Strona 4 / Stron 4              |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |