

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet zapiekany 40g (GLU, GOR), Schab na kartki 35g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Zupa jarzynowa 300g (MLE, SEL), Kielbasa zapiekana z cebulką 140g, ziemniaki got. 250g, Kapusta kiszona got. 200g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.19 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Węglowodny przyswajalne: 265.47 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Sól: 11.19 g; Sód: 3996.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.41 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.00 g; Węglowodny przyswajalne: 296.47 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Sól: 7.45 g; Sód: 2972.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.41 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.00 g; Węglowodny przyswajalne: 296.47 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Sól: 7.45 g; Sód: 2972.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.01 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.04 g; Węglowodny przyswajalne: 307.49 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Sól: 7.54 g; Sód: 3007.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Pomidor 100g, Mandarynka 1szt,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 25g,		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z ryżem - kol 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.37 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.00 g; Węglowodny przyswajalne: 330.39 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Sól: 9.09 g; Sód: 3624.06 mg; Błonnik pokarmowy: 40.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11		Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Chleb razowy 40g (GLU), Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.66 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; Węglowodny przyswajalne: 286.74 g; suma cukrów prostych: 72.01 g; Sól: 7.68 g; Sód: 3064.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;

wtorek 2025-02-11		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa 180g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 45g (SOJ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.12 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 73.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Węglowodny przyswajalne: 320.51 g; suma cukrów prostych: 81.10 g; Sól: 9.01 g; Sód: 3593.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR),	Zupa ogórkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Stęk drobiowy z cebulką 110g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Pastela 1szt (JAJ, RYB, SEL, GOR), Szynek firmowa 35g, Ogórek konserwowy 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2927.59 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 140.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodny przyswajalne: 301.93 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Sól: 12.84 g; Sód: 4065.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.90 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Węglowodny przyswajalne: 286.45 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Sól: 6.19 g; Sód: 2474.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.90 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Węglowodny przyswajalne: 286.45 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Sól: 6.19 g; Sód: 2474.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.50 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; Węglowodny przyswajalne: 297.47 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Sól: 6.28 g; Sód: 2509.81 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Pomidor 100g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Szynek firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Kiełb. krak. parzona 20g,	Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2885.39 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 91.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodny przyswajalne: 358.96 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Sól: 9.27 g; Sód: 3106.34 mg; Błonnik pokarmowy: 41.10 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.70 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.72 g; Węglowodny przyswajalne: 290.03 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Sól: 6.41 g; Sód: 2562.61 mg; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 400g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 45g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.37 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Węglowodny przyswajalne: 339.22 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Sól: 7.76 g; Sód: 3099.95 mg; Błonnik pokarmowy: 39.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Sałatka z kielbasą krakowską i ananasem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Keczup 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo pieczone 190g, ziemniaki got. 250g, Bukiet warzyw got. z bułką tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Pasztet drobiowy 1szt (GLU, SOJ), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ogórek kiszony 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.91 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 112.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodny przyswajalne: 280.17 g; suma cukrów prostych: 58.10 g; Sól: 9.80 g; Sód: 3911.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Serek wiejski 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.74 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodny przyswajalne: 284.76 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Sól: 9.25 g; Sód: 3690.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Serek wiejski 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.74 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodny przyswajalne: 284.76 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Sól: 9.25 g; Sód: 3690.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Serek wiejski 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.34 kcal; Białko ogółem: 127.66 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodny przyswajalne: 295.78 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Sól: 9.34 g; Sód: 3725.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Serek wiejski 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, ziemniaki got. 250g, Bukiet warzyw got. z bułką tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Polędwica sopočka 45g, Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Szynkowa luksusowa 20g (GLU, SOJ, GOR),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2991.40 kcal; Białko ogółem: 149.18 g; Tłuszcz: 109.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.76 g; Węglowodny przyswajalne: 336.37 g; suma cukrów prostych: 84.06 g; Sól: 11.05 g; Sód: 4408.38 mg; Błonnik pokarmowy: 40.54 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka 35g, Serek wiejski 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.54 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Węglowodny przyswajalne: 288.34 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Sól: 9.47 g; Sód: 3778.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

czwartek 2025-02-13		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 45g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Roszponka 35g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 380g, Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Przymak z fileta 45g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2990.42 kcal; Białko ogółem: 163.61 g; Tłuszcz: 111.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.98 g; Węglowodny przyswajalne: 322.95 g; suma cukrów prostych: 85.19 g; Sól: 10.46 g; Sód: 4174.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Zupa z soczewicy 300g (GLU, SEL), Filet rybny panierowany 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kapusty - coleslaw 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.82 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; Węglowodny przyswajalne: 352.39 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Sól: 8.50 g; Sód: 2654.82 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Twarożek z ziemniakami 450g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.07 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.74 g; Węglowodny przyswajalne: 295.27 g; suma cukrów prostych: 93.53 g; Sól: 5.84 g; Sód: 2333.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Twarożek z ziemniakami 450g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.33 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.75 g; Węglowodny przyswajalne: 295.15 g; suma cukrów prostych: 93.68 g; Sól: 6.01 g; Sód: 2402.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Twarożek z ziemniakami 450g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.67 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; Węglowodny przyswajalne: 306.29 g; suma cukrów prostych: 94.21 g; Sól: 5.93 g; Sód: 2368.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Filet rybny gotowany z warzywami 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kapusty - coleslaw 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szynka na kartki 45g,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.13 kcal; Białko ogółem: 132.32 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.74 g; Węglowodny przyswajalne: 313.29 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; Sól: 9.33 g; Sód: 3189.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.60 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Twarożek z ziemniakami 450g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.13 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; Węglowodny przyswajalne: 298.73 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Sól: 6.23 g; Sód: 2490.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-14		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka na kartki 60g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Twarożek z ziemniakami 900g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2956.38 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; Węglowodny przyswajalne: 364.47 g; suma cukrów prostych: 113.73 g; Sól: 7.16 g; Sód: 2861.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Kielbasa tyrolska 38g, Sałata mix 35g,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Pasta z lososia łag. 1szt (GLU, RYB, MLE), Szynkówka firmowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2762.91 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 105.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.37 g; Węglowodny przyswajalne: 340.10 g; suma cukrów prostych: 39.23 g; Sól: 13.22 g; Sód: 4684.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 45g, Sałata mix 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.97 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodny przyswajalne: 325.26 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2776.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 45g, Sałata mix 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.97 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodny przyswajalne: 325.26 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2776.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 45g, Sałata mix 35g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.57 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.53 g; Węglowodny przyswajalne: 336.28 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Sól: 7.03 g; Sód: 2812.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Sałata mix 35g,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Ogonówka parzona 25g,	Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2915.51 kcal; Białko ogółem: 135.66 g; Tłuszcz: 91.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.91 g; Węglowodny przyswajalne: 369.06 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; Sól: 11.48 g; Sód: 3990.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Sałata mix 35g,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.97 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.57 g; Węglowodny przyswajalne: 321.40 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Sól: 7.30 g; Sód: 2917.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-15	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g, Sałata mix 35g, Serek homog. naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>).	Polewka z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pulpet drobiowy gotowany 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 45g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2870.10 kcal; Białko ogółem: 138.43 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.00 g; Węglowodny przyswajalne: 362.15 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Sól: 8.39 g; Sód: 3354.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Ser kanapkowy 1szt (MLE), Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Kotlet schabowy panierowany 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Szpinak gotowany 150g (GLU, MLE), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.64 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 112.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; Węglowodny przyswajalne: 267.55 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Sól: 7.80 g; Sód: 3111.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szyńka gotowana 60g, Miód 1szt, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.97 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.57 g; Węglowodny przyswajalne: 292.22 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Sól: 6.73 g; Sód: 2682.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szyńka gotowana 60g, Miód 1szt, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.97 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.57 g; Węglowodny przyswajalne: 292.22 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Sól: 6.73 g; Sód: 2682.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szyńka gotowana 60g, Miód 1szt, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2150.57 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.60 g; Węglowodny przyswajalne: 303.24 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Sól: 6.82 g; Sód: 2717.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Ser kanapkowy 1szt (MLE), Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szyńka konserwowa 20g,	Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z ryżem - kol 200g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.16 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; Węglowodny przyswajalne: 311.66 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Sól: 9.24 g; Sód: 3687.37 mg; Błonnik pokarmowy: 41.68 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g, Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Szyńka gotowana 60g, Miód 1szt, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.77 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.62 g; Węglowodny przyswajalne: 295.80 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2770.27 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g, Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Schab mielony z jarzynami 360g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynka gotowana 70g, Miód 1szt, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; Węglowodny przyswajalne: 325.34 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Sól: 7.65 g; Sód: 3051.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Pomidor 100g, Majonez 1szt (JAJ, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Rybka na raz po grecku 1szt (GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.32 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; Węglowodny przyswajalne: 328.23 g; suma cukrów prostych: 95.64 g; Sól: 6.75 g; Sód: 2692.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.62 g;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.89 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; Węglowodny przyswajalne: 317.76 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Sól: 6.46 g; Sód: 2572.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.16 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Węglowodny przyswajalne: 337.54 g; suma cukrów prostych: 101.83 g; Sól: 6.59 g; Sód: 2625.42 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.49 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.08 g; Węglowodny przyswajalne: 328.78 g; suma cukrów prostych: 102.01 g; Sól: 6.55 g; Sód: 2607.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Rybka na raz po grecku 1szt (GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szyunka konserwowa 20g,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.99 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; Węglowodny przyswajalne: 339.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Sól: 9.12 g; Sód: 3635.57 mg; Błonnik pokarmowy: 40.40 g;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe 300g (SEL), Sos pomidorowy 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.96 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; Węglowodny przyswajalne: 341.12 g; suma cukrów prostych: 102.67 g; Sól: 6.81 g; Sód: 2713.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 50g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 450g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2802.62 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodny przyswajalne: 381.77 g; suma cukrów prostych: 114.53 g; Sól: 7.48 g; Sód: 2981.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pieczeń rzymska 40g (GLU, JAJ, SOJ, GOR), Polędwica sopocka 45g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300g (GLU, SEL), Kotlet sojowy 120g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.45 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 97.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; Węglowodny przyswajalne: 310.61 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Sól: 11.90 g; Sód: 2807.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Szyunka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.33 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; Węglowodny przyswajalne: 282.63 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2753.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Szyunka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.33 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; Węglowodny przyswajalne: 282.63 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2753.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Szyunka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.93 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.98 g; Węglowodny przyswajalne: 293.65 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Sól: 7.00 g; Sód: 2789.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Szyunka gotowana 45g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Polędwica sopocka 25g,		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna-kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.25 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; Węglowodny przyswajalne: 322.43 g; suma cukrów prostych: 73.80 g; Sól: 9.32 g; Sód: 3239.62 mg; Błonnik pokarmowy: 37.05 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Chleb razowy 40g (GLU), Blok koperkowy 35g (SOJ), Szyunka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.58 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Węglowodny przyswajalne: 277.90 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Sól: 7.12 g; Sód: 2840.04 mg; Błonnik pokarmowy: 36.35 g;

wtorek 2025-02-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 70g , Sałata mix 35g , Jabłko pieczone 1szt , Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka gotowany 120g , Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g , Blok koperkowy 45g (SOJ), Szyńka gotowana 45g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.22 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.16 g; Węglowodny przyswajalne: 301.93 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Sól: 7.70 g; Sód: 3070.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;