

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet zapiekany 40g (GLU, GOR), Szynka na kartki 45g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Zupa grochowa 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 35g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.33 kcal; Białko ogółem: 127.31 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.32 g; Węglowodny przyswajalne: 343.00 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Sól: 8.71 g; Sód: 2878.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynkowa dębowa 50g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.69 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.72 g; Węglowodny przyswajalne: 296.96 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Sól: 6.80 g; Sód: 2710.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynkowa dębowa 50g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.69 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.72 g; Węglowodny przyswajalne: 296.96 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Sól: 6.80 g; Sód: 2710.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynkowa dębowa 50g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.29 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.76 g; Węglowodny przyswajalne: 307.98 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Sól: 6.89 g; Sód: 2745.60 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 50g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szynka na kartki 25g,	Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z ryżem - kol 200g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.39 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; Węglowodny przyswajalne: 329.88 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Sól: 10.41 g; Sód: 3551.72 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-11			Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Miód 1szt, Szynkowa dębowa 50g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.94 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; Węglowodny przyswajalne: 292.23 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Sól: 7.01 g; Sód: 2796.45 mg; Błonnik pokarmowy: 37.91 g;

wtorek 2025-03-11			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka na kartki 70g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 120g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynkowa dębowa 50g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.88 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; Węglowodny przyswajalne: 315.77 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; Sól: 7.42 g; Sód: 2959.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Sos węgierski (szyn) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Placki ziemniaczane 3 szt. 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Bukiet warzyw got. z bulką tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pastela 1szt (<i>JAJ, RYB, SEL, GOR</i>), Szynek firmowa 35g, Ogórek konserwowy 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3075.88 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 158.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; Węglowodny przyswajalne: 287.05 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Sól: 9.54 g; Sód: 3672.04 mg; Błonnik pokarmowy: 35.30 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.02 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g; Węglowodny przyswajalne: 279.31 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Sól: 8.57 g; Sód: 3419.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.02 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g; Węglowodny przyswajalne: 279.31 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Sól: 8.57 g; Sód: 3419.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.62 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; Węglowodny przyswajalne: 290.33 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Sól: 8.66 g; Sód: 3454.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Bukiet warzyw got. z bulką tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynek firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Kiełb. krak. parzona 20g,		Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.05 kcal; Białko ogółem: 138.15 g; Tłuszcz: 94.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.54 g; Węglowodny przyswajalne: 340.65 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Sól: 10.31 g; Sód: 4112.62 mg; Błonnik pokarmowy: 44.76 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 35g, Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynek firmowa 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.82 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; Węglowodny przyswajalne: 282.89 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Sól: 8.79 g; Sód: 3507.29 mg; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kielb. krak. parzona 35g, Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka firmowa 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.72 kcal; Białko ogółem: 137.77 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.84 g; Węglowodny przyswajalne: 330.53 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Sól: 9.82 g; Sód: 3919.29 mg; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Salátka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Makaron spaghetti z sosem bolognese 400g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 35g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.10 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Węglowodny przyswajalne: 322.76 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Sól: 11.82 g; Sód: 4244.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g, Pomidor 100g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.47 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; Węglowodny przyswajalne: 289.61 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Sól: 7.10 g; Sód: 2831.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g, Pomidor 100g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.47 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; Węglowodny przyswajalne: 289.61 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Sól: 7.10 g; Sód: 2831.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g, Pomidor 100g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.07 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.54 g; Węglowodny przyswajalne: 300.63 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Sól: 7.19 g; Sód: 2866.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g, Pomidor 100g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 35g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Ogonówka parzona 25g,	Posiłek nocny: Mandarynka 1szt, Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.78 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; Węglowodny przyswajalne: 330.66 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Sól: 10.62 g; Sód: 4238.01 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 60g, Roszponka 35g, Pomidor 100g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 35g, Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.27 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.55 g; Węglowodny przyswajalne: 293.19 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2919.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.04 g;

czwartek 2025-03-13		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogonówka parzona 70g, Pomidor 100g, Roszponka 35g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 380g, Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 45g, Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.15 kcal; Białko ogółem: 134.50 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodny przyswajalne: 327.91 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Sól: 8.22 g; Sód: 3276.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Zupa z soczewicy 300g (GLU, SEL), Śledzie w śmietanie z cebulką 300g (RYB, MLE), ziemniaki got. 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Paprykarz szczeciński 1szt (GLU, SKR, RYB, SEL), Ser biały 70g (MLE), Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.02 kcal; Białko ogółem: 126.85 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.00 g; Węglowodny przyswajalne: 354.20 g; suma cukrów prostych: 107.00 g; Sól: 25.19 g; Sód: 9870.92 mg; Błonnik pokarmowy: 37.56 g;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.15 g; Węglowodny przyswajalne: 348.00 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Sól: 5.81 g; Sód: 1922.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.50 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; Węglowodny przyswajalne: 347.91 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Sól: 5.94 g; Sód: 1973.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.58 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodny przyswajalne: 359.02 g; suma cukrów prostych: 93.00 g; Sól: 5.90 g; Sód: 1957.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Filet rybny gotowany z warzywami 120g (SEL), ziemniaki got. 250g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 35g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodny przyswajalne: 325.13 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Sól: 8.45 g; Sód: 2778.33 mg; Błonnik pokarmowy: 34.60 g;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kielb. krak. parzona 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.30 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.18 g; Węglowodny przyswajalne: 351.49 g; suma cukrów prostych: 93.16 g; Sól: 6.16 g; Sód: 2061.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe z cukrem 600g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Kiełb. krak. parzona 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3615.80 kcal; Białko ogółem: 178.78 g; Tłuszcz: 110.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.42 g; Węglowodny przyswajalne: 465.71 g; suma cukrów prostych: 124.77 g; Sól: 6.77 g; Sód: 2304.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Salata mix 35g ,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 1szt (GLU, SOJ), Filet kruchy 40g (SOJ), Ogórek zielony 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.39 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.85 g; Węglowodny przyswajalne: 285.72 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Sól: 11.11 g; Sód: 4439.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Salata mix 35g , Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Miód 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.56 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Węglowodny przyswajalne: 318.35 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2832.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Salata mix 35g , Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt , Filet kruchy 40g (SOJ), Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.56 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Węglowodny przyswajalne: 318.35 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2832.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Salata mix 35g , Serek homog. naturalny 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt , Filet kruchy 40g (SOJ), Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.16 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; Węglowodny przyswajalne: 329.37 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2867.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Salata mix 35g ,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Miód 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g , Przymak z fileta 20g (GLU, SOJ, GOR),	Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Zupa mleczna z kaszą manną-kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.11 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Węglowodny przyswajalne: 356.21 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Sól: 11.01 g; Sód: 4399.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.45 g;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Salata mix 35g ,	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Filet kruchy 40g (SOJ), Miód 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.56 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.80 g; Węglowodny przyswajalne: 314.49 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Sól: 7.44 g; Sód: 2973.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g;

sobota 2025-03-15		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Salata mix 35g , Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Polewka z ziemniakami 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa 180g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Filet kruchy 50g (SOJ), Miód 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,	
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.91 kcal; Białko ogółem: 137.76 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.06 g; Węglowodny przyswajalne: 355.57 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Sól: 8.43 g; Sód: 3369.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Serek Capresi 1szt (MLE), Sałatka z kielbasą krakowską i ananasem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Karkówka pieczona 65g, Sos musztardowy 80g (GLU, GOR), Kasza jęczmienna 140g (GLU), Kapusta kiszona got. 200g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Galantyna drobiowa 40g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.26 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 109.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; Węglowodny przyswajalne: 275.20 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Sól: 10.80 g; Sód: 4025.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Serek homog. owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.23 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.69 g; Węglowodny przyswajalne: 296.26 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Sól: 9.59 g; Sód: 3827.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Serek homog. owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.23 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.69 g; Węglowodny przyswajalne: 296.26 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Sól: 9.59 g; Sód: 3827.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Serek homog. owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.83 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.73 g; Węglowodny przyswajalne: 307.28 g; suma cukrów prostych: 78.63 g; Sól: 9.68 g; Sód: 3862.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Serek Capresi 1szt (MLE), Sałatka z kielbasą krakowską i ananasem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Galantyna drobiowa 40g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szynkowa luksusowa 20g (GLU, SOJ, GOR),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.31 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 110.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.01 g; Węglowodny przyswajalne: 323.45 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Sól: 10.15 g; Sód: 4050.41 mg; Błonnik pokarmowy: 37.33 g;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 50g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Serek homog. owocowy 1szt (MLE), Połędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.03 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.74 g; Węglowodny przyswajalne: 299.84 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 9.81 g; Sód: 3915.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;

niedziela 2025-03-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luksusowa 60g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g , Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 200g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g , Połędwica sopocka 45g , Serek homog. owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.49 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.10 g; Węglowodny przyswajalne: 332.80 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Sól: 10.38 g; Sód: 4140.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Majonez 1szt (<i>JAJ, GOR</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Sledzik na raz 1szt (<i>JAJ, RYB, MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.94 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 121.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.69 g; Węglowodny przyswajalne: 341.37 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Sól: 7.11 g; Sód: 2354.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.37 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.48 g; Węglowodny przyswajalne: 330.30 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Sól: 6.65 g; Sód: 2646.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.67 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; Węglowodny przyswajalne: 350.14 g; suma cukrów prostych: 99.07 g; Sól: 6.86 g; Sód: 2733.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.52 g; Węglowodny przyswajalne: 341.32 g; suma cukrów prostych: 99.25 g; Sól: 6.74 g; Sód: 2681.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Rybka na raz po grecku 1szt (<i>GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Szynka konserwowa 20g,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.47 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 103.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.60 g; Węglowodny przyswajalne: 351.67 g; suma cukrów prostych: 81.73 g; Sól: 9.31 g; Sód: 3709.02 mg; Błonnik pokarmowy: 40.52 g;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.47 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodny przyswajalne: 353.72 g; suma cukrów prostych: 99.91 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2821.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g, Dżem szt. 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.52 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.15 g; Węglowodny przyswajalne: 369.66 g; suma cukrów prostych: 110.11 g; Sól: 7.35 g; Sód: 2925.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pieczeń rzymska 40g (GLU, JAJ, SOJ, GOR), Szyńka na kartki 45g, Sałata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Kapuśniak z kiszanej kapusty 300g (GLU, SEL), Pyzy drożdżowe z sosem owocowym (jog) 350g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.32 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.09 g; Węglowodny przyswajalne: 342.28 g; suma cukrów prostych: 96.59 g; Sól: 8.12 g; Sód: 2875.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 60g, Sałata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.31 g; Węglowodny przyswajalne: 278.36 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Sól: 7.05 g; Sód: 2810.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 60g, Sałata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.31 g; Węglowodny przyswajalne: 278.36 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Sól: 7.05 g; Sód: 2810.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 60g, Sałata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.94 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g; Węglowodny przyswajalne: 289.38 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Sól: 7.14 g; Sód: 2845.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 60g, Sałata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szyńka na kartki 25g,	Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z ryżem - kol 200g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.69 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.38 g; Węglowodny przyswajalne: 323.56 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Sól: 8.75 g; Sód: 3488.29 mg; Błonnik pokarmowy: 43.49 g;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 60g, Sałata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Blok koperkowy 35g (SOJ), Polędwica sopočka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.59 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.36 g; Węglowodny przyswajalne: 273.63 g; suma cukrów prostych: 69.10 g; Sól: 7.26 g; Sód: 2896.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g;

wtorek 2025-03-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka na kartki 70g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 120g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Blok koperkowy 45g (SOJ), Połędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.78 kcal; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Węglowodny przyswajalne: 297.66 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Sól: 7.89 g; Sód: 3146.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.30 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Serdelek 1szt, Serek do chleba 1szt (MLE), Ketchup 1szt,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Leczo warzywne z kielbasą i makaronem 400g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ogórek konserwowy 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.71 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 136.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.47 g; Węglowodny przyswajalne: 308.97 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Sól: 10.55 g; Sód: 4210.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 50g, Pomidor 100g, Dżem szt. 1szt,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.97 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Węglowodny przyswajalne: 285.61 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Sól: 6.23 g; Sód: 2488.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 50g, Pomidor 100g, Dżem szt. 1szt,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.97 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Węglowodny przyswajalne: 285.61 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Sól: 6.23 g; Sód: 2488.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 50g, Pomidor 100g, Dżem szt. 1szt,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; Węglowodny przyswajalne: 296.63 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Sól: 6.32 g; Sód: 2523.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek do chleba 1szt (MLE), Kielb. krak. parzona 50g, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Ziemniaki got. 250g, Surówka z selera z brzoskwiną 150g (JA, SEL, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Kielb. krak. parzona 20g,	Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2957.07 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 113.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.83 g; Węglowodny przyswajalne: 338.02 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Sól: 9.06 g; Sód: 3441.09 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 50g, Pomidor 100g, Dżem szt. 1szt,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.77 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; Węglowodny przyswajalne: 289.19 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Sól: 6.45 g; Sód: 2576.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 60g , Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE), Dżem szt. 1szt ,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Udo gotowane 380g , Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.03 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; Węglowodny przyswajalne: 323.65 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Sól: 7.11 g; Sód: 2841.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 35g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Bigos (kisz. kap.) 300g, Ziemniaki got. 250g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Paszlet drobiowy 1szt (GLU, SOJ), Szyńka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.73 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 107.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; Węglowodny przyswajalne: 282.47 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Sól: 11.13 g; Sód: 4021.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 35g, Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.92 g; Węglowodny przyswajalne: 298.78 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Sól: 7.46 g; Sód: 2973.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 35g, Baleron z indyka 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.92 g; Węglowodny przyswajalne: 298.78 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Sól: 7.46 g; Sód: 2973.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 35g, Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.95 g; Węglowodny przyswajalne: 309.80 g; suma cukrów prostych: 74.17 g; Sól: 7.54 g; Sód: 3008.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g;

czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 35g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Baleron z indyka 35g, Szyńka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Szyńka gotowana 20g,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3073.08 kcal; Białko ogółem: 132.74 g; Tłuszcz: 107.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; Węglowodny przyswajalne: 378.84 g; suma cukrów prostych: 90.30 g; Sól: 11.13 g; Sód: 4043.83 mg; Błonnik pokarmowy: 39.39 g;

czwartek 2025-03-20 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka gotowana 45g, Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńka konserwowa 35g, Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.65 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; Węglowodny przyswajalne: 302.36 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; Sól: 7.68 g; Sód: 3061.27 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;

czwartek 2025-03-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g , Serek homog. naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 160g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserwowa 45g , Baleron z indyka 35g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.48 kcal; Białko ogółem: 138.26 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; Węglowodny przyswajalne: 346.70 g; suma cukrów prostych: 84.10 g; Sól: 8.93 g; Sód: 3561.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;