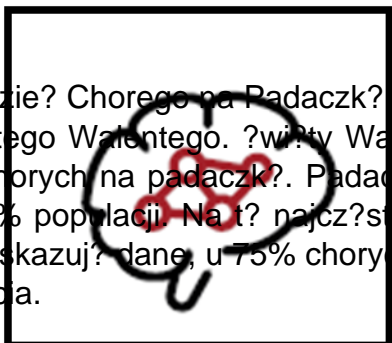


14 lutego - Dzień Chorych na Padaczkę



Co – Dzień Chorych na Padaczkę?

Dzień Chorego na Padaczkę to polskie święto przypadające corocznie 14 lutego w Dzień Świętego Walentego. Święty Walenty jest bowiem patronem nie tylko zakochanych, ale i osób chorych na padaczkę. Padaczka to przewlekła choroba neurologiczna, która dotyka blisko 1% populacji. Na tę najczęstszą chorobę mózgu choruje około 400 tysięcy Polaków. Jak wskazują dane, u 75% chorych pierwsze objawy choroby pojawiają się już przed 19. rokiem życia.

Objawia się występowaniem powtarzających się napadów padaczkowych. Najczęstsze znane przyczyny padaczki u dorosłych to guzy i urazy mózgu, udary oraz zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Rozpoznanie padaczki przeprowadza lekarz neurolog na podstawie dokładnego wywiadu, zapisu EEG czy wideo EEG, badań obrazowych (tomografia komputerowa czy rezonans magnetyczny).

Ważna jest znajomość czynników wyzwalających napady, takich jak:

- brak snu
- niepokój i stres
- okres okołomiesiączkowy u kobiet
- alkohol
- telewizja, komputer
- przyjmowane inne leki np. antypsychotyczne

Pierwsza pomoc w czasie napadu:

- przede wszystkim zachować spokój, większość napadów trwa 2-3 minuty
- zadbać by chory znajdował się w bezpiecznym miejscu
- chronić głowę przed urazami, podłożyć pod niego coś miękkiego
- rozluźnić ubranie w okolicy szyi
- zapewnić drożność dróg oddechowych a pacjenta ułożyć w pozycji bezpiecznej na boku

Nie należy w trakcie napadu:

- otwierać zaciśniętych szczęk
- wkładać choremu czegokolwiek między zęby,
- krępować ruchów ciała, powstrzymywać się jego ręk i nog

- cuci? wod?, podawa? leków doustnych

Je?li napad si? przed?u?a lub s? kolejne wezwijmy pogotowie!

Leczenie – oprócz leczenia farmakologicznego:

- zachowa? sta?y rytm dnia /k?a?? si? i wstawa? o tej samej godzinie /
- unika? nieprzespanych nocy,
- unika? czynników prowokuj?cych / alkohol, migaj?ce ?wiat?a /
- unika? ogl?dania telewizji w ciemnym pokoju lub gry na ekranie nie wi?kszym ni? 12 cali

Ciekawostka!

Ma?o kto wie, ?e na padaczk? cierpieli m.in. Fiodor Dostojewski, George Byron, Ludwig van Beethoven, Juliusz Cezar, Napoleon Bonaparte, a tak?e Prince.

?ród?o:

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/epilepsja-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,587.html>

Dowiedz si? wi?cej :

<https://pacjent.gov.pl/jak-zyc-z-choroba/jak-zyc-z-padaczka>

<https://www.mp.pl/pacjent/neurologia/aktualnosci/291534,niemoc-sw-walentego-czyli-o-historii-padaczki>

Publikowane od

wt., 13.02.2024 - 13:09

Publikowane do

ndz., 23.01.2028 - 13:09