

# Leczenie żywieniowe

## Całość procedury obejmuje:

- przesiewową ocenę stanu odżywienia,
- kwalifikację do leczenia żywieniowego,
- ocenę zapotrzebowania energetyczno-białkowego,
- żywienie doustne, dojelitowe i/lub pozajelitowe,
- monitorowanie i modyfikację leczenia,
- ocenę efektu, zakończenie leczenia lub zalecenie kontynuacji przez domowe leczenie do- lub pozajelitowe.

Niniejsza informacja jest skrótem i uaktualnieniem treści Zarządzenia Dyrektora WSZ w Koninie nr 174/2022 z 21 września 2022 r. wydanego na podstawie opracowania Zespołu Leczenia Żywieniowego. Wymogi dokumentacji ze strony NFZ od 2017r. zawarte są w załącznikach do aktualnego zarządzenia Prezesa NFZ DSOZ.

## WYKRYWANIE NIEDOŻYWIENIA

Przesiewowa ocena stanu odżywienia dla:

Pliki do pobrania

[Dorośli](#) 573.67 KB  [Dorośli](#) Pobierz

[Dzieci](#) 324.24 KB  [Dzieci](#) Pobierz

## ZAPOTRZEBOWANIE ŻYWIENIOWE

Podstawowe dobowe **zapotrzebowanie** żywieniowe to dla dorosłych 20-35kcal/kg mc i ok. 1g białka /kg mc, u dzieci więcej –patrz karta kwalifikacji dzieci do leczenia żywieniowego. W przypadku unieruchomienia, sztucznej wentylacji zapotrzebowanie może być zmniejszone, z kolei w chorobach infekcyjnych, udarach, po urazach, złamaniach, oparzeniach, przetokach zapotrzebowanie jest podwyższone. Pod uwagę bierzemy masę ciała należną. Wdrażając żywienie, zwłaszcza w ciężkim niedożywieniu, podajemy początkowo ok. 50% wyliczonego zapotrzebowania, by pełną podaż osiągnąć po kilku dniach, jeśli żywienie jest dobrze tolerowane. Tolerancję wdrożonego żywienia oceniamy na podstawie stanu klinicznego i badań dodatkowych – głównie glikemii, gazometrii,

elektrolitów, lipidogramu.

## ŻYWIENIE DOUSTNE

U 70-90% pacjentów niedożywionych wystarczająca jest modyfikacja **diety doustnej** według potrzeb zgodnie z [wykazem diet kuchni szpitalnej](#). Jeśli zachodzi potrzeba, dietę można wzbogacać suplementami dostępnymi w szpitalu lub zakupionymi przez pacjenta. Dotyczy to także diet uzupełniających wysokokalorycznych lub wysokobiałkowych dostępnych w pojemnikach po 125-200ml, do picia pomiędzy posiłkami.


Sposoby opisane w niniejszym punkcie **nie są refundowane przez NFZ**.

W naszym szpitalu funkcjonuje PORADNIA DIETETYCZNA. Pacjent niedożywiony lub zagrożony niedożywieniem odżywiający się naturalną drogą doustną może zostać skierowany na konsultację dietetyczną, gdzie uzyska poradę na temat modyfikacji, fortyfikacji lub suplementacji diety doustnej. Umawianie bezpłatnych wizyt w Poradni Dietetycznej pod nr tel. 500 529 305.

## ŻYWIENIE DOJELITOWE

Jeśli żywienie doustne jest niemożliwe, niewystarczające lub przeciwwskazane należy wdrożyć **żywienie dojelitowe**. Warunkiem jest zachowane trawienie i wchłanianie. Przez dostęp zgłębnikiem, PEGiem, czy inną stomią podaje się diety przemysłowe (lepsze od zmiksowanych diet ze względu na pewny, stabilny skład, określoną zawartość białka, węglowodanów, lipidów, makro- i mikroelementów oraz witamin). Refundacja NFZ- 108,16 pkt/dziennie. Procedura nr 5.53.01.0000006 z katalogu świadczeń do sumowania.

Pliki do pobrania

<a href="#">Wykaz preparatów dojelitowych</a>	149.67 KB	 <a href="#">Wykaz preparatów dojelitowych</a> Pobierz
<a href="#">Instrukcja pielęgnacji dostępów do przewodu pokarmowego</a>	156.92 KB	 <a href="#">Instrukcja pielęgnacji dostępów do przewodu pokarmowego</a> Pobierz

## ŻYWIENIE POZAJELITOWE

Jeśli żywienie dojelitowe jest niemożliwe, niewystarczające lub przeciwwskazane należy wdrożyć **żywienie pozajelitowe**. Przez dostęp do żył obwodowych lub centralnych podajemy gotowe preparaty żywieniowe (RTU-ready to use), uzupełnione o pierwiastki śladowe i witaminy (AIO- all in one) lub mieszaniny



indywidualnie dobrane dla pacjenta wykonane w aptece szpitalnej w szczególnych przypadkach. Refundacja NFZ – 2 lub 4 lub 6 pkt/dziennie.

Procedura nr 5.53.01.0001416 niekompletne żywienie pozajelitowe  
108,16 pkt/dz.

procedura nr 5.53.01.0001468 kompletne żywienie pozajelitowe  
216,32 pkt/dz.

procedura nr 5.53.01.0001434 żywienie pozajelitowe immunomodulujące 324,48  
pkt/dz.

Pliki do pobrania

<a href="#">Wykaz preparatów dożylnych</a>	185.48		<a href="#">Wykaz preparatów dożylnych</a>
	KB		Pobierz
<a href="#">Instrukcja pielęgnacji centralnego dostępu żylnego</a>	179.22		<a href="#">Instrukcja pielęgnacji centralnego dostępu żylnego</a>
	KB		Pobierz

## Monitorowanie żywienia

**Monitorowanie** leczenia żywieniowego to ocena stanu klinicznego pacjenta podczas leczenia żywieniowego, bilans płynów ( azotowy ), badania laboratoryjne przed wdrożeniem leczenia żywieniowego i w jego trakcie. W zależności od tolerancji podawanych diet korygujemy plan leczenia żywieniowego.

Jeśli stan pacjenta po realizacji planu leczenia żywieniowego pozwala na normalne doustne odżywianie i jest ono skuteczne to **kończymy** leczenie żywieniowe. Jeśli niezbędna jest kontynuacja leczenia żywieniowego, a pacjent może już opuścić szpital, to zalecamy **domowe leczenie żywieniowe** odnotowując to w karcie informacyjnej z leczenia szpitalnego i wydajemy skierowanie do Poradni Żywienia Domowego ( lub zakładu opieki długoterminowej).

## Żywienie domowe

Jeśli stan pacjenta pozwala na zakończenie hospitalizacji, a niezbędne jest długotrwałe lub stałe leczenie żywieniowe, można pacjenta skierować do Poradni Żywienia Domowego. W karcie informacyjnej z leczenia szpitalnego należy odnotować zalecenie kontynuacji leczenia żywieniowego. Na naszym terenie leczenie żywieniowe domowe prowadzą:

1. „Dom Medica” tel. 607981632,

2. Poradnia Leczenia Żywniowego ze Szpitala przy ul. Przybyszewskiego i Długiej w Poznaniu oraz inne.

Poradnie te sprawując opiekę nad swoimi pacjentami dostarczają im w ramach umowy z NFZ gotowe preparaty żywieniowe i niezbędny sprzęt i materiały. Pacjent w domu wizytowany jest przez lekarza i pielęgniarkę tych poradni.

## **Zespół leczenia żywieniowego**

W skład ZLŻ powołanego Zarządzeniem Dyrektora WSZ w Koninie nr 218 z dnia 10 wrzesień 2022r. wchodzi:

lek. Tadeusz Małas  
tel. 63 240 4321, 604 948 102

lek. Jacek Czop  
tel. 63 240 4251

dr Marietta Biadasiewicz-Czemko  
tel. 63 240 4261

lek. Daniel Prośniewski  
tel. 63 240 4340

mgr Izabela Czop  
tel. 63 240 4055

mgr Aldona Giszter  
tel. 63 240 4325

dietetyk Elżbieta Goińska  
tel. 63 240 4165

mgr Marcin Drzewiecki  
dietetyk w Poradni Dietetycznej

mgr Beata Wieczorek-Derda

## **Poradnia dietetyczna**

Czynna w poniedziałki i wtorki, umawianie wizyt telefonicznie pod nr tel. 500 529 305.

Mgr Marcin Drzewiecki udziela porad pacjentom szpitala, pacjentom przed planowanymi w naszym szpitalu operacjami lub pacjentom poddawanych chemioterapii oraz po takim leczeniu, jeśli są niedożywieni lub zagrożeni niedożywieniem pod warunkiem, że mogą przyjmować pokarm doustnie. W poradni pacjent dowie się, jak może zmodyfikować swoją dietę, wzbogacić ją lub jakimi suplementami białkowo-energetycznymi uzupełnić.

## Leczenie Żywieniowe dzieci



Pliki do pobrania

<a href="#">Definicje mające zastosowanie w leczeniu żywieniowym dzieci</a>	190.43 KB		<a href="#">Definicje mające zastosowanie w leczeniu żywieniowym dzieci</a>	Pobierz
<a href="#">Sugerowane kryteria włączenia terapii żywieniowej u dzieci</a>	138.79 KB		<a href="#">Sugerowane kryteria włączenia terapii żywieniowej u dzieci</a>	Pobierz
<a href="#">Diety przemysłowe najczęściej stosowane w żywieniu dojelitowym dzieci</a>	105.76 KB		<a href="#">Diety przemysłowe najczęściej stosowane w żywieniu dojelitowym dzieci</a>	Pobierz
<a href="#">Zalecenia leczenia żywieniowego u dzieci z przewlekłymi chorobami układu nerwowego</a>	138.89 KB		<a href="#">Zalecenia leczenia żywieniowego u dzieci z przewlekłymi chorobami układu nerwowego</a>	Pobierz

## Dokumenty dla NFZ

### 1. DLA DOROSŁYCH

Pliki do pobrania

<a href="#">karta kwalifikacji do leczenia żywieniowego dorosłych</a>	30.5 KB		<a href="#">karta kwalifikacji do leczenia żywieniowego dorosłych</a>	Pobierz
<a href="#">karta leczenia żywieniowego dorosłych</a>	69.5 KB		<a href="#">karta leczenia żywieniowego dorosłych</a>	Pobierz

### 2. DLA DZIECI



Pliki do pobrania

<a href="#">karta kwalifikacji dzieci do leczenia żywieniowego</a>	23 KB		<a href="#">karta kwalifikacji dzieci do leczenia żywieniowego</a>	Pobierz
<a href="#">karta monitorowania leczenia żywieniowego dzieci</a>	27 KB		<a href="#">karta monitorowania leczenia żywieniowego dzieci</a>	Pobierz

### 3. DLA NOWORODKÓW

Pliki do pobrania


[karta kwalifikacji do leczenia  
żywieniowego noworodków](#)  
[karta monitorowania leczenia  
żywieniowego noworodków](#)

22.5  [karta kwalifikacji do leczenia  
żywieniowego noworodków](#) Pobierz  
20 KB  [karta monitorowania leczenia  
żywieniowego noworodków](#) Pobierz

#### 4. DLA WSZYSTKICH

Pliki do pobrania

[karta obserwacji centralnego  
cewnika naczyniowego](#)

319.37  [karta obserwacji centralnego  
cewnika naczyniowego](#) Pobierz  
KB

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)