

Przygotowanie do porodu

CO ZABIERAMY DO SZPITALA?

TORBA

Torbę najlepiej już przygotować na 3-4 tygodnie przed terminem porodu bo może się okazać że przyjazd do szpitala będzie konieczny wcześniej. Nie wszystko można spakować tak szybko jednak większość rzeczy może spokojnie być przygotowana.

Zabieramy do szpitala jak najmniej, czyli tylko to, co jest **niezbędne**.

DLA MALUCHA

- chusteczki nawilżane
- pampersy
- ręcznik do kąpielii noworodka (wyprany w domu w temperaturze 90°C)
- bielizna noworodkowa (jeżeli chce się mieć swoje)

DLA MAMY:

- koszula do porodu
- koszula na pobyt na oddziale położniczym – po porodzie
- obuwie na zmianę, np.: klapki
- klapki pod prysznic
- krem lub pomadka do natłuszczenia ust
- kosmetyki oraz przybory toaletowe
- woda mineralna niegazowana,
- bielizna (biustonosz do karmienia piersią , siateczkowe majtki połogowe (nie flizelinowe!) lub luźne majtki bawełniane
- sztućce i kubek

PORÓD RODZINNY

- przy porodzie może towarzyszyć jedna osoba, może to być mąż, mama, siostra, koleżanka.
- w Szpitalu obowiązuje opłata za poniesione koszty na rzecz osoby towarzyszącej Pacjentce w trakcie porodu w wysokości 7,00 zł.

- Opłata, o której mowa dotyczy jednorazowego pakietu (wejścia). Liczba pakietów (wejść) uzależniona jest od ilości podejść do porodu.
- opłatę uiszcza się w Portierni przy wjeździe do szpitala (szlaban) Wyszyńskiego 1
- Koniecznie należy się zapoznać z regulaminem dla osoby towarzyszącej

NIEZBĘDNE DOKUMENTY:

- dokument potwierdzający tożsamość z numerem PESEL,
- karta przebiegu ciąży
- zaświadczenia o zdrowiu związane z ciążą lub porodem (np. karty informacyjne z pobytów szpitalnych, konsultacje lekarskie) – jeśli takie posiadasz.

WYMAGANE DO PRZYJĘCIA WYNIKI BADAŃ:

- dokument laboratoryjny potwierdzający grupę krwi
- wynik badania GBS – na obecność paciorkowców z grupy B
- wynik badania na obecność antygenu Hbs
- wynik odczynu Wassermanna – VDRL

DOBRA PRZYGOTOWANA MAMA MA ZE SOBĄ RÓWNIEŻ:

- informacje dotyczące położnej POZ (imię ,nazwisko, telefon, adres ośrodka)
- NIP pracodawcy

Do przyjęcia do porodu nie jest potrzebne skierowanie!

NALEŻY PAMIĘTAĆ O:

- zmyciu lakieru u rąk i nóg, zdjęciu lakieru hybrydowego, żelu czy tipsów – jest to niezbędne w przypadku cięcia cesarskiego, a przy porodzie zawsze istnieje ryzyko zakończenia metodą operacyjną. Ponadto kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu
- skróceniu paznokci – łatwiej zajmować się maleństwem,
- pozostawieniu cennej biżuterii w domu

KIEDY NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO PORODU?

SYGNAŁY PRZEPOWIADAJĄCE

Przed porodem pojawiają się sygnały (ok. 2 tygodnie przed) mówiące o tym, że zbliża się rozwiązanie .Należy bacznie obserwować swoje ciało i nie lekceważyć

żadnego z nich. Do najczęstszych należą

- skurcze przepowiadające
- zwiększenie ilości wydzieliny z pochwy
- obniżenie dna macicy
- dziwne samopoczucie
- ból w okolicy krzyżowej

KIEDY NALEŻY PRZYJECHAĆ DO SZPITALA?

Poród dzieli się na cztery okresy. Pierwszy trwa najdłużej, rozwijają się skurcze ale są rzadkie, mało bolesne, porównywalne do bólu miesiączkowego. Z czasem stopniowo się nasilają i występują coraz częściej powodując skracanie i rozwieranie szyjki. Jest to czas kiedy można pozostać jeszcze w domu i przyjmować dogodne pozycje, np. położyć się czy posiedzieć w swoim ulubionym miejscu w domu. Można również korzystać z relaksującego działania wody (prysznic bądź wanna). Gdy ból staje trudny do wytrzymania i regularnie się powtarza co 7-5 minut jest to moment kiedy należy przyjechać do szpitala.

U WIELORÓDEK SKURCZE MOGĄ NASILAĆ SIĘ SZYBCIEJ I DYNAMICZNIEJ, DLATEGO MAMA KTÓRA RODZI KOLEJNE DZIECKO POWINNA ZACHOWAĆ WIĘKSZĄ CZUJNOŚĆ.

KONIECZNIE NALEŻY SIĘ ZGŁOSIĆ GDY:

- NIE ODCZUWA SIĘ RUCHÓW BĄDŹ RUCHY SĄ SŁABSZE
- ODPŁYNAŁ PŁYN OWODNIOWY
- POJAWIŁO SIĘ KRWAWIENIE
- POJAWIŁ SIĘ OSTRY BÓL BRZUCHA

W Trakcie Porodowym znajduje się 5 jednoosobowych sal przeznaczonych do porodu siłami natury. Każda sala posiada łóżko porodowe, łazienkę z prysznicem, KTG, stanowisko do nagrzewania noworodka oraz elementy wspomagające poród takie jak piłka czy worek sako.

METODY ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO:

- aktywność ruchowa
- Entonox (mieszanka gazów)
- immersja wodna
- TENS (elektrody należy zakupić we własnym zakresie)
- metody farmakologiczne

- analgezia zewnątrzoponowa porodu

Po urodzeniu mama i maluszek oraz osoba towarzysząca przebywają na Sali Porodowej jeszcze 2 godziny, potem następuje przekazanie na oddział ginekologiczno-położniczy (I PIĘTRO).

W tym oddziale obowiązuje **regulamin odwiedzin** który jest dostosowany do wymogów epidemiologicznych zapewniających bezpieczeństwo noworodkom

- Odwiedziny od 14:00 do 18:00
- tylko jedna osoba która została do odwiedzin pisemnie upoważniona
- regulamin dotyczy wszystkich pacjentek znajdujących się w oddziale
- okresowo całkowity zakaz odwiedzin

DROGA MAMO!

W trosce o Twoje nowonarodzone dziecko prosimy o nie wprowadzanie dzieci zgodnie z zaleceniami zawartymi w regulaminie.

Dzieci mogą być rezerwuarem wielu groźnych chorób wirusowych (ospy, odry, różyczki, wirusa RS itp.), a także bezobjawowymi nosicielami bakterii tj. dwoinki zapalenia płuc (*Streptococcus pneumoniae*), dwoinki zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, które (*Neisseria meningitidis*) i wielu innych, które dla noworodka mogą stanowić źródło zakażenia.

Mając na uwadze najwyższe bezpieczeństwo Twojego nowonarodzonego dziecka, prosimy o przestrzeganie wyżej wymienionego zalecenia.

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)