

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Surówka z ogórka zielonego 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Twarożek z rzodkiewką 180g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.77 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; Węglowodny przyswajalne: 317.30 g; suma cukrów prostych: 83.13 g; Sól: 6.62 g; Sód: 2638.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.49 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; Węglowodny przyswajalne: 319.92 g; suma cukrów prostych: 89.44 g; Sól: 6.70 g; Sód: 2668.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.34 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g; Węglowodny przyswajalne: 339.53 g; suma cukrów prostych: 89.94 g; Sól: 6.55 g; Sód: 2609.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.09 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; Węglowodny przyswajalne: 330.94 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Sól: 6.79 g; Sód: 2703.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Twarożek z rzodkiewką 180g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Szynka konserwowa 20g,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.70 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.12 g; Węglowodny przyswajalne: 340.23 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Sól: 9.96 g; Sód: 3969.48 mg; Błonnik pokarmowy: 39.96 g;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko 160g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.14 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; Węglowodny przyswajalne: 343.11 g; suma cukrów prostych: 90.78 g; Sól: 6.77 g; Sód: 2697.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szyńka konserwowa 45g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Potrawka z kurczaka 500g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 100g (MLE), Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3134.46 kcal; Białko ogółem: 141.24 g; Tłuszcz: 113.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; Węglowodny przyswajalne: 372.42 g; suma cukrów prostych: 106.44 g; Sól: 8.31 g; Sód: 3311.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;

poniedziałek 2024-07-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szyńka konserwowa 35g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (GLU, MLE, SEL), Potrawka z kurczaka bezmleczna 220g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 160g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Baleron z indyka 45g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.81 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.17 g; Węglowodny przyswajalne: 323.08 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Sól: 6.81 g; Sód: 2712.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Salceson 45g, Schab na kartki 35g, Salata mix 35g,	Kapuśniak z białej kapusty z kon. pom. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pyzy drożdżowe z sosem owocowym 350g (<i>MLE</i>), Jablko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser topiony trójkąt 2szt (<i>MLE</i>), Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.87 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Węglowodny przyswajalne: 326.77 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; Sól: 7.77 g; Sód: 2736.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jablko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>),	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.02 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; Węglowodny przyswajalne: 287.70 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2864.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jablko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>),	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.02 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; Węglowodny przyswajalne: 287.70 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2864.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jablko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>),	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.62 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; Węglowodny przyswajalne: 298.72 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Sól: 7.27 g; Sód: 2899.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jablko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>),	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Schab na kartki 20g,		
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1szt, Zupa mleczna z ryżem - kolacja 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.10 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.00 g; Węglowodny przyswajalne: 323.59 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Sól: 8.51 g; Sód: 3395.27 mg; Błonnik pokarmowy: 39.87 g;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jablko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemiaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>),	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Blok koperkowy 35g (<i>SOJ</i>), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.87 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; Węglowodny przyswajalne: 274.73 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Sól: 7.20 g; Sód: 2871.08 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 120g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 45g (SOJ), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.57 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; Węglowodny przyswajalne: 298.78 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Sól: 7.80 g; Sód: 3108.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

wtorek 2024-07-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko 1 szt. 1Por, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy bezmleczny 80g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Kiełb. szynk. wędzona 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.43 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.80 g; Węglowodny przyswajalne: 276.18 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Sól: 7.00 g; Sód: 2789.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serdelek 140g, Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Stek drobiowy z cebulką 110g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Mizéria ze śmietaną 200g (<i>MLE</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g, Roszponka sałata 35g,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.04 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 131.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.46 g; Węglowodny przyswajalne: 289.93 g; suma cukrów prostych: 73.40 g; Sól: 8.56 g; Sód: 3415.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 65g, Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Roszponka sałata 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.10 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; Węglowodny przyswajalne: 280.64 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Sól: 6.96 g; Sód: 2775.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 65g, Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.14 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Węglowodny przyswajalne: 283.04 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Sól: 6.98 g; Sód: 2781.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 65g, Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Roszponka sałata 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.70 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Węglowodny przyswajalne: 291.66 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Sól: 7.05 g; Sód: 2810.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 65g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Roszponka sałata 35g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Kiełb. krak. parzona 20g, Mleko 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Gruszka 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.29 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.70 g; Węglowodny przyswajalne: 326.25 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Sól: 8.47 g; Sód: 3378.16 mg; Błonnik pokarmowy: 42.97 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. krak. parzona 65g, Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy gotowany 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Przymak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Roszponka sałata 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.36 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; Węglowodny przyswajalne: 290.52 g; suma cukrów prostych: 77.50 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2863.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. krak. parzona 75g , Dżem 1 szt. 25g , Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy gotowany 500g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g , Ser biały 100g (MLE), Przymak z fileta 45g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka sałata 35g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.56 kcal; Białko ogółem: 138.06 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g; Węglowodny przyswajalne: 345.88 g; suma cukrów prostych: 96.37 g; Sól: 9.14 g; Sód: 3645.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.50 g;

środa 2024-07-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g , Kielb. krak. parzona 60g , Pomidor 100g , Herbata 200g , Galaretka owocowa 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem bezmleczna 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy gotowany bezmleczny 250g (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g , Przymak z fileta 35g (GLU, SOJ, GOR), Roszponka sałata 35g , Herbata 200g ,	
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.59 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.92 g; Węglowodny przyswajalne: 298.75 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Sól: 7.56 g; Sód: 3023.07 mg; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 35g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>),	Rosół z makaronem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo pieczone 190g, ziemniaki gotowane 250g, Kalafor gotowany z bułką tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Paprykarz szczeciński 1szt (<i>GLU, RYB</i>), Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.72 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 119.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.69 g; Węglowodny przyswajalne: 278.91 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Sól: 12.07 g; Sód: 4355.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.33 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.73 g; Węglowodny przyswajalne: 278.32 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 10.46 g; Sód: 4179.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.33 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.73 g; Węglowodny przyswajalne: 278.32 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 10.46 g; Sód: 4179.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.93 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.77 g; Węglowodny przyswajalne: 289.34 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Sól: 10.55 g; Sód: 4214.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 35g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>),	Zupa koperkowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 190g, ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Polędwica sopocka 25g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3028.24 kcal; Białko ogółem: 142.11 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; Węglowodny przyswajalne: 336.92 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Sól: 12.60 g; Sód: 4632.38 mg; Błonnik pokarmowy: 34.06 g;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Filet kruchy 40g (<i>SOJ</i>), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.13 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.78 g; Węglowodny przyswajalne: 281.90 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Sól: 10.68 g; Sód: 4267.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Polędwica sopocka 55g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa koperkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 380g, Sos jarzynowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Filet kruchy 40g (SOJ), Pomidor 100g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.34 kcal; Białko ogółem: 161.20 g; Tłuszcz: 107.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.95 g; Węglowodny przyswajalne: 316.46 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; Sól: 11.32 g; Sód: 4521.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Polędwica sopocka 55g, Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 190g, Sos jarzynowy bezmleczny 80g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Filet kruchy 40g (SOJ), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.71 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.32 g; Węglowodny przyswajalne: 268.44 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Sól: 7.30 g; Sód: 2914.46 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny zapiekany 125g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.96 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 100.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; Węglowodny przyswajalne: 301.33 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Sól: 7.56 g; Sód: 2540.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem 1 szt. 25g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.01 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.32 g; Węglowodny przyswajalne: 333.77 g; suma cukrów prostych: 96.88 g; Sól: 5.74 g; Sód: 2295.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.52 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 81.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Węglowodny przyswajalne: 327.21 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Sól: 5.89 g; Sód: 2354.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem 1 szt. 25g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.61 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; Węglowodny przyswajalne: 344.79 g; suma cukrów prostych: 97.56 g; Sól: 5.83 g; Sód: 2331.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny gotowany z warzywami 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 20g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (MLE), Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.17 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 89.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; Węglowodny przyswajalne: 312.36 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Sól: 8.80 g; Sód: 3037.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Pierogi leniwe z cukrem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 70g (MLE), Dżem 1 szt. 25g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.33 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Węglowodny przyswajalne: 337.26 g; suma cukrów prostych: 97.72 g; Sól: 6.09 g; Sód: 2434.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jaglany 300g (SEL), Pierogi leniwe z cukrem 600g (GLU, JAJ, MLE), Jablko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Ser biały 100g (MLE), Dżem 1 szt. 25g, Kielb. szynk. wędzona 35g, Herbata 200g,			
		Posiłek nocny: Banan 150g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3604.36 kcal; Białko ogółem: 176.41 g; Tłuszcz: 116.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.50 g; Węglowodny przyswajalne: 451.43 g; suma cukrów prostych: 129.33 g; Sól: 6.61 g; Sód: 2640.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;

piątek 2024-07-05			Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny gotowany z warzywami 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Kielb. szynk. wędzona 45g, Herbata 200g,			
		Posiłek nocny: Banan 150g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.86 kcal; Białko ogółem: 71.27 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.27 g; Węglowodny przyswajalne: 301.88 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Sól: 7.35 g; Sód: 2457.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynek firmowa 35g, Salata mix 35g	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Pasztet drobiowy 1szt (GLU, SOJ), Szynea konserwowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Nektarynka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.10 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 104.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.46 g; Węglowodny przyswajalne: 303.13 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Sól: 12.26 g; Sód: 4278.96 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynek firmowa 55g, Salata mix 35g	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynea konserwowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.67 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.22 g; Węglowodny przyswajalne: 310.27 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Sól: 7.72 g; Sód: 3077.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynek firmowa 55g, Salata mix 35g	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynea konserwowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.67 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.22 g; Węglowodny przyswajalne: 310.27 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Sól: 7.72 g; Sód: 3077.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynek firmowa 55g, Salata mix 35g	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g	Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szynea konserwowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2349.27 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.26 g; Węglowodny przyswajalne: 321.29 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Sól: 7.80 g; Sód: 3112.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynek firmowa 55g, Salata mix 35g, Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE), II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Szynekowa luksusowa 20g (GLU, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g	Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Margaryna 20g, Szynea konserwowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Nektarynka 1szt, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2824.95 kcal; Białko ogółem: 127.65 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodny przyswajalne: 333.52 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Sól: 10.31 g; Sód: 3633.04 mg; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynek firmowa 55g, Salata mix 35g	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Szynea konserwowa 35g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g
		Posiłek nocny: Nektarynka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.97 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.24 g; Węglowodny przyswajalne: 302.50 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Sól: 7.92 g; Sód: 3160.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Miód 1szt, Szynkówka firmowa 65g, Salata mix 35g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 160g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynka konserwowa 35g, Ser biały 100g (MLE), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Nektarynka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.20 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.54 g; Węglowodny przyswajalne: 336.92 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Sól: 9.18 g; Sód: 3662.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Miód 1szt, Szynkówka firmowa 55g, Salata mix 35g,	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 80g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy bezmleczny 80g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Nektarynka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2103.52 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.95 g; Węglowodny przyswajalne: 301.25 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Sól: 7.64 g; Sód: 3046.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser kanapkowy 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Karkówka pieczona 65g, Sos pieczeniowy 80g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta biała gotowana 200g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Szynkowa luksusowa 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.63 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 90.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g; Węglowodny przyswajalne: 262.04 g; suma cukrów prostych: 59.55 g; Sól: 7.76 g; Sód: 2805.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 55g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.31 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.30 g; Węglowodny przyswajalne: 292.23 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Sól: 9.80 g; Sód: 3910.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 55g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.31 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.30 g; Węglowodny przyswajalne: 292.23 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Sól: 9.80 g; Sód: 3910.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 55g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.31 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.30 g; Węglowodny przyswajalne: 292.23 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Sól: 9.80 g; Sód: 3910.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Ser kanapkowy 15g (MLE), Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser żółty 35g (MLE), Szynkowa luksusowa 55g (GLU, SOJ, GOR), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 5g, Szynka gotowana 25g,	Posiłek nocny: Zupa mleczna z ryżem - kolacja 200g (MLE), Gruszka 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.67 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 99.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; Węglowodny przyswajalne: 337.71 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Sól: 9.52 g; Sód: 3797.61 mg; Błonnik pokarmowy: 40.45 g;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 45g, Pomidor 100g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 55g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.31 g; Węglowodny przyswajalne: 298.52 g; suma cukrów prostych: 81.14 g; Sól: 9.80 g; Sód: 3911.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka gotowana 55g, Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE), Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 200g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 65g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.21 kcal; Białko ogółem: 137.33 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.93 g; Węglowodny przyswajalne: 346.19 g; suma cukrów prostych: 93.85 g; Sól: 10.86 g; Sód: 4332.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;

niedziela 2024-07-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g (GLU), Margaryna 20g, Szynka gotowana 55g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 65g (GLU, SOJ, GOR), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.86 kcal; Białko ogółem: 79.49 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; Węglowodny przyswajalne: 287.22 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Sól: 7.19 g; Sód: 2869.35 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;