

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Salata mix 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Zrazy wieprz. mielone dusz. 110g (GLU, JAJ), Sos pieczen. 80g (GLU), Kasza jęczmienna got. 160g (GLU), Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Paprykarz szczeciński 1szt (GLU, SKR, RYB, SEL), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.85 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 114.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.66 g; Węglowodny przyswajalne: 325.44 g; suma cukrów prostych: 42.29 g; Sól: 13.53 g; Sód: 4060.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Miód 1szt, Salata mix 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.91 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Węglowodny przyswajalne: 289.20 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Sól: 7.17 g; Sód: 2865.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Salata mix 35g, Miód 1szt,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.91 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Węglowodny przyswajalne: 289.20 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Sól: 7.17 g; Sód: 2865.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Salata mix 35g, Miód 1szt,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1955.45 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.76 g; Węglowodny przyswajalne: 272.52 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2834.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Pomidor 120g, Salata mix 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Indyk z pasieki 1 pl. 20g,		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE), Kefir naturalny 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2743.27 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodny przyswajalne: 343.64 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Sól: 14.12 g; Sód: 4142.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Miód 1szt, Salata mix 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.31 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; Węglowodny przyswajalne: 312.60 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Sól: 9.48 g; Sód: 2988.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 4 pl. 65g, Miód 1szt, Salata mix 35g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),		Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunkowa dęb. 3 pl. 50g, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Kiwi 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.66 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.40 g; Węglowodny przyswajalne: 312.15 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Sól: 8.07 g; Sód: 3227.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),		Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 400g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Szyunkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Kiwi 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.48 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 84.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; Węglowodny przyswajalne: 296.91 g; suma cukrów prostych: 88.68 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2829.54 mg; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Mus owocowy 1szt,		Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),		Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.59 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 121.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.11 g; Węglowodny przyswajalne: 184.55 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Sól: 2.92 g; Sód: 1163.98 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Miód 1szt, Salata mix 35g,		Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Kiwi 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.91 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Węglowodny przyswajalne: 289.20 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Sól: 7.17 g; Sód: 2865.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Miód 1szt, Salata mix 35g, Pomidor 120g,		Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Pierogi z truskawkami 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Paprykarz szczeciński 1szt (GLU, SKR, RYB, SEL), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Kiwi 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.89 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 112.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.99 g; Węglowodny przyswajalne: 365.06 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Sól: 10.58 g; Sód: 3430.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),		Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE),			
			Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 680.14 kcal; Białko ogółem: 31.63 g; Tłuszcz: 16.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.87 g; Węglowodny przyswajalne: 97.83 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Sól: 1.27 g; Sód: 508.62 mg; Błonnik pokarmowy: 6.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g , Miód 1szt , Pomidor 120g ,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Indyk gotowany 80g , Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Schab na kartki 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; Węglowodny przyswajalne: 315.08 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Sól: 8.95 g; Sód: 1550.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Capresi 1szt (MLE), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Kotlet mielony wieprz. smaż. 1szt. 110g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczką z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pastella 1szt (JAJ, RYB, SEL, GOR), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Ogórek zielony 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3036.94 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 139.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.66 g; Węglowodny przyswajalne: 323.89 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; Sól: 9.85 g; Sód: 2531.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodny przyswajalne: 289.19 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Sól: 5.46 g; Sód: 2175.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g , Serek homog. nat. 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodny przyswajalne: 289.19 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Sól: 5.46 g; Sód: 2175.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa luks 4 pl. 60g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g , Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Jogurt roślinny Pure Joy 1szt (GLU), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.24 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; Węglowodny przyswajalne: 281.45 g; suma cukrów prostych: 38.17 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2419.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Capresi 1szt (MLE), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczką z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Pastella 1szt (JAJ, RYB, SEL, GOR), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Ogórek zielony 100g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynkowa luks. 1 pl. 15g (GLU, SOJ, GOR),	Posiłek nocny: Gruszka 1szt , Zupa ml. z ryżem - kol 200g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3050.16 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 120.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.74 g; Węglowodny przyswajalne: 347.44 g; suma cukrów prostych: 75.47 g; Sól: 11.70 g; Sód: 3044.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.97 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; Węglowodny przyswajalne: 306.52 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Sól: 7.78 g; Sód: 2301.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks 4 pl. 60g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 360g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 4 pl. 65g (GOR), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Gruszka 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.18 kcal; Białko ogółem: 140.26 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.32 g; Węglowodny przyswajalne: 311.97 g; suma cukrów prostych: 85.98 g; Sól: 6.86 g; Sód: 2735.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.46 g;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 360g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Pomidor 120g, Herbata 200g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.71 kcal; Białko ogółem: 126.16 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.37 g; Węglowodny przyswajalne: 306.68 g; suma cukrów prostych: 88.98 g; Sól: 4.68 g; Sód: 1862.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (GLU, MLE, SEL),			
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.48 kcal; Białko ogółem: 139.65 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.58 g; Węglowodny przyswajalne: 210.39 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Sól: 2.70 g; Sód: 1075.09 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodny przyswajalne: 289.19 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Sól: 5.46 g; Sód: 2175.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Capresi 1szt (MLE), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pastella 1szt (JAJ, RYB, SEL, GOR), Ogórek zielony 100g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Gruszka 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.78 kcal; Białko ogółem: 78.25 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; Węglowodny przyswajalne: 328.02 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Sól: 7.80 g; Sód: 1711.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL),				
			Posiłek nocny: Zupa ml. z ryżem - kol 200g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.81 kcal; Białko ogółem: 23.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.43 g; Węglowodny przyswajalne: 79.83 g; suma cukrów prostych: 23.00 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.33 mg; Błonnik pokarmowy: 7.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.91 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodny przyswajalne: 343.91 g; suma cukrów prostych: 44.20 g; Sól: 8.37 g; Sód: 1308.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Majonez 1szt (JAJ, GOR),	Barszcz czerwony z ziem. 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Rybka na raz po grecku 1szt (GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.51 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; Węglowodny przyswajalne: 337.36 g; suma cukrów prostych: 89.20 g; Sól: 10.24 g; Sód: 2646.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.58 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.14 g; Węglowodny przyswajalne: 301.21 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Sól: 6.36 g; Sód: 2530.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.28 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.57 g; Węglowodny przyswajalne: 310.33 g; suma cukrów prostych: 99.43 g; Sól: 6.43 g; Sód: 2558.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z ziem. bml. 300g (GLU, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sos pomid. b.ml 80g (GLU, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.25 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.14 g; Węglowodny przyswajalne: 301.57 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Sól: 6.52 g; Sód: 2601.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Kiel. zielonogórska 1 pl. 15g,		Posiłek nocny: Wafle ryż. wieloziarniste 2szt, Indyk z pasieki 1 pl. 20g, Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.01 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.85 g; Węglowodny przyswajalne: 332.38 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Sól: 11.27 g; Sód: 3426.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (GLU, MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.68 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; Węglowodny przyswajalne: 333.73 g; suma cukrów prostych: 100.95 g; Sól: 8.74 g; Sód: 2681.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziem. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe got. 600g (<i>SEL</i>), Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Banan 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.40 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.69 g; Węglowodny przyswajalne: 374.53 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Sól: 7.83 g; Sód: 3118.57 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziem. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe got. 600g (<i>SEL</i>), Brokuły got. 150g, Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Banan 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.05 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g; Węglowodny przyswajalne: 343.11 g; suma cukrów prostych: 105.43 g; Sól: 4.83 g; Sód: 1923.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),			
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.48 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 125.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.48 g; Węglowodny przyswajalne: 210.39 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Sól: 3.12 g; Sód: 1243.69 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (<i>SEL</i>), Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Banan 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.58 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.14 g; Węglowodny przyswajalne: 301.21 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Sól: 6.36 g; Sód: 2530.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 3 kr. 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 2szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 120g, Majonez 1szt (<i>JAJ, GOR</i>),	Barszcz czerwony z ziem. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko got. 160g, Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Rybka na raz po grecku 1szt (<i>GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Rządkiwka 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Banan 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.86 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; Węglowodny przyswajalne: 363.63 g; suma cukrów prostych: 95.90 g; Sól: 9.37 g; Sód: 2348.18 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziem. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),				
			Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 632.02 kcal; Białko ogółem: 25.91 g; Tłuszcz: 15.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.97 g; Węglowodny przyswajalne: 94.00 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Sól: 1.23 g; Sód: 485.03 mg; Błonnik pokarmowy: 8.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z ziem. 300g (MLE, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Sałata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.95 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; Węglowodny przyswajalne: 350.12 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Sól: 9.06 g; Sód: 1584.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;

poniedziałek 2026-03-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z ziem. bml. 300g (GLU, SEL), Risotto drobiowo - wołowe got. 300g (SEL), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Indyk z pasieki 3 pl. 55g , Rzodkiewka 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kiel. zielonogórska 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Wafle ryż. wieloziarniste 2szt , Indyk z pasieki 1 pl. 20g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.74 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Węglowodny przyswajalne: 299.35 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Sól: 11.07 g; Sód: 3356.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztecik zapięk. 45g (GLU, GOR), Schab na kartki 2 pl. 35g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Zupa z soczewicy 300g (GLU, SEL), Naleśniki z serem 2 szt. 200g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z sel. z brzosk. 150g (JAJ, SEL, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2759.18 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 100.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.00 g; Węglowodny przyswajalne: 338.44 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Sól: 9.62 g; Sód: 2659.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.68 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodny przyswajalne: 273.99 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Sól: 6.40 g; Sód: 2551.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.68 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodny przyswajalne: 273.99 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Sól: 6.40 g; Sód: 2551.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab na kartki 3 pl. 50g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Salata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos jarzyn. bezml. 80g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.27 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.44 g; Węglowodny przyswajalne: 276.58 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Sól: 6.28 g; Sód: 2502.01 mg; Błonnik pokarmowy: 32.94 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jabłko pieczone 1szt, Salata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Ziemniaki got. 250g, Surówka z sel. z brzosk. 150g (JAJ, SEL, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Serek Tartare mini 1szt (MLE), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 1 pl. 15g,	Posiłek nocny: Maślanka nat. mini 1szt, Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.46 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; Węglowodny przyswajalne: 333.04 g; suma cukrów prostych: 60.00 g; Sól: 10.67 g; Sód: 2955.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.53 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.46 g; Węglowodny przyswajalne: 289.08 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Sól: 8.71 g; Sód: 2672.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Sałata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g, Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunkowa dęb. 3 pl. 50g, Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.93 kcal; Białko ogółem: 118.62 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; Węglowodny przyswajalne: 288.18 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Sól: 6.72 g; Sód: 2680.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g, Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g, Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE),			
			Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt, Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3058.12 kcal; Białko ogółem: 156.04 g; Tłuszcz: 118.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.53 g; Węglowodny przyswajalne: 330.53 g; suma cukrów prostych: 105.23 g; Sól: 4.88 g; Sód: 1941.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),			
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.28 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 113.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.18 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.57 g; Sód: 1025.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Sałata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g, Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL),	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Szyunkowa dęb. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.68 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodny przyswajalne: 273.99 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Sól: 6.40 g; Sód: 2551.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Sałata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Zupa z soczewicy 300g (GLU, SEL), Naleśniki z serem 2 szt. 200g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z sel. z brzosk. 150g (JAJ, SEL, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Ogórek zielony 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g, Serek Tartare mini 1szt (MLE),			
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.30 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.58 g; Węglowodny przyswajalne: 355.23 g; suma cukrów prostych: 101.32 g; Sól: 7.79 g; Sód: 1930.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL),				
			Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.81 kcal; Białko ogółem: 23.55 g; Tłuszcz: 15.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.41 g; Węglowodny przyswajalne: 80.48 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.38 mg; Błonnik pokarmowy: 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g , Salata mix 35g , Pomidor 120g , Jablko pieczone 1szt ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g , Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser topiony trójkąt 2szt (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.44 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.23 g; Węglowodny przyswajalne: 264.99 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Sól: 7.97 g; Sód: 1824.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;

wtorek 2026-03-24			Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Schab na kartki 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Jablko pieczone 1szt , Salata mix 35g ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g , Ziemniaki got. 250g , Surówka z sel. z brzosk. 150g (JAJ, SEL, GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa dęb. 3 pl. 50g , Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,		
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab na kartki 1 pl. 15g ,					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.15 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; Węglowodny przyswajalne: 294.42 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Sól: 9.95 g; Sód: 2768.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 1 pl. 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g, Salátka jarzynowa 100g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>),	Rosół z makaronem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo pieczone 190g, ziemniaki got. 250g, Bukiet warzyw got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pastela 1szt (<i>JAJ, RYB, SEL, GOR</i>), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ogórek kons. 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.56 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 122.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; Węglowodny przyswajalne: 287.06 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Sól: 9.86 g; Sód: 2966.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.65 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.38 g; Węglowodny przyswajalne: 272.01 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; Sól: 6.27 g; Sód: 2499.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g,	Zupa bezmleczna 300g (<i>SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. bezml. 80g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.16 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; Węglowodny przyswajalne: 266.58 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Sól: 6.76 g; Sód: 2703.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g, Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. bezml. 80g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.04 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.70 g; Węglowodny przyswajalne: 281.12 g; suma cukrów prostych: 32.14 g; Sól: 6.35 g; Sód: 2530.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g, ziemniaki got. 250g, Bukiet warzyw got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Mleko 200g (<i>MLE</i>), Margaryna 5g, Szynkowa luks. 1 pl. 15g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>),		Posiłek nocny: Gruszka 1szt, Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2871.95 kcal; Białko ogółem: 138.18 g; Tłuszcz: 105.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.97 g; Węglowodny przyswajalne: 326.06 g; suma cukrów prostych: 74.20 g; Sól: 10.26 g; Sód: 3071.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.05 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; Węglowodny przyswajalne: 287.41 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Sól: 8.98 g; Sód: 2675.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 380g , Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 3 pl. 50g , Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2808.27 kcal; Białko ogółem: 153.10 g; Tłuszcz: 107.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.14 g; Węglowodny przyswajalne: 295.84 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Sól: 7.19 g; Sód: 2866.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Pomidor 120g ,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 380g , Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna got. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Papka kolacja 500g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.65 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 99.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.53 g; Węglowodny przyswajalne: 228.72 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Sól: 3.58 g; Sód: 1423.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Mus owocowy 1szt ,	Płynna odżywcza z udem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza z udem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.04 kcal; Białko ogółem: 146.69 g; Tłuszcz: 141.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 66.50 g; Węglowodny przyswajalne: 210.61 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Sól: 2.99 g; Sód: 1190.64 mg; Błonnik pokarmowy: 19.97 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udo gotowane 1 por. 190g , Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynka konserw. 2pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.65 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.38 g; Węglowodny przyswajalne: 272.01 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; Sól: 6.27 g; Sód: 2499.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 1 pl. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Sałatka jarzynowa 100g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Bukiet warzyw got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g , Pastella 1szt (<i>JAJ, RYB, SEL, GOR</i>),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.22 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 123.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.72 g; Węglowodny przyswajalne: 270.52 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Sól: 5.27 g; Sód: 1634.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 593.38 kcal; Białko ogółem: 26.81 g; Tłuszcz: 17.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.85 g; Węglowodny przyswajalne: 80.44 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Sól: 1.22 g; Sód: 479.16 mg; Błonnik pokarmowy: 6.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa pietruszkowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g , Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2802.55 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; Węglowodny przyswajalne: 353.69 g; suma cukrów prostych: 31.99 g; Sól: 9.17 g; Sód: 1633.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;

środa 2026-03-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g ,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Ziemniaki got. 250g , Bukiet warzyw got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynka konserw. 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynkowa luks. 1 pl. 15g (GLU, SOJ, GOR),		Posiłek nocny: Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.46 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; Węglowodny przyswajalne: 285.21 g; suma cukrów prostych: 42.80 g; Sól: 10.46 g; Sód: 3158.16 mg; Błonnik pokarmowy: 36.93 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Parówka delikat. 1szt (GLU), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (SOJ), Sałatka z szynką i ogór. ziel. 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Keczup 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Karkówka pieczona 1 por. 65g , Sos chrzanowy 80g (GLU), Kasza jęczmienna got. 160g (GLU), Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Deliser 2szt (MLE), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.67 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 121.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.91 g; Węglowodny przyswajalne: 322.56 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Sól: 11.85 g; Sód: 2849.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Dżem 1szt , Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek homog. owoc. 1szt (MLE), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.97 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.00 g; Węglowodny przyswajalne: 303.58 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Sól: 9.54 g; Sód: 3809.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g , Dżem 1szt , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Serek homog. owoc. 1szt (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.97 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.00 g; Węglowodny przyswajalne: 303.58 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Sól: 9.54 g; Sód: 3809.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g , Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt , Dżem 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. bezml. 300g (GLU, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g , Jogurt roślinny Pure Joy 1szt (GLU), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.66 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; Węglowodny przyswajalne: 306.58 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Sól: 6.44 g; Sód: 2573.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna got. 160g (GLU), Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Deliser 2szt (MLE), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kiełb. kanapkowa 1 pl. 20g (SOJ),		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE), Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2974.69 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 102.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.60 g; Węglowodny przyswajalne: 369.84 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Sól: 12.19 g; Sód: 3244.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Dżem 1szt , Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek homog. owoc. 1szt (MLE), Kiełk.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.37 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.09 g; Węglowodny przyswajalne: 326.98 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Sól: 11.85 g; Sód: 3932.26 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 4 pl. 75g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Jabłko pieczone 1szt, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 2 szt. 200g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Kiel.krak.parzona 4 pl. 60g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.20 kcal; Białko ogółem: 142.04 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; Węglowodny przyswajalne: 326.62 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Sól: 10.89 g; Sód: 4346.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab gotowany 130g, Ziemniaki got. 500g, Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.93 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.92 g; Węglowodny przyswajalne: 313.37 g; suma cukrów prostych: 87.52 g; Sól: 6.86 g; Sód: 2734.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.59 kcal; Białko ogółem: 133.07 g; Tłuszcz: 121.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.20 g; Węglowodny przyswajalne: 184.55 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Sól: 2.50 g; Sód: 995.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Kiel.krak.parzona 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.97 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.00 g; Węglowodny przyswajalne: 303.58 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Sól: 9.54 g; Sód: 3809.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt, Dżem 2szt, Pomidor 120g,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna got. 160g (<i>GLU</i>), Sos chrzanowy 80g (<i>GLU</i>), Surówka z buraczka z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.04 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.56 g; Węglowodny przyswajalne: 349.50 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Sól: 10.57 g; Sód: 2749.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 643.18 kcal; Białko ogółem: 27.97 g; Tłuszcz: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.90 g; Węglowodny przyswajalne: 90.31 g; suma cukrów prostych: 29.90 g; Sól: 1.18 g; Sód: 465.28 mg; Błonnik pokarmowy: 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Kielb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Dżem 1szt , Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (MLE, SEL), Schab gotowany 65g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Serek homog. owoc. 1szt (MLE), Kiel.krak.parzona 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.21 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.02 g; Węglowodny przyswajalne: 364.94 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Sól: 13.79 g; Sód: 2880.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g;

czwartek 2026-03-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Kielb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa pomidorowa z mak. bezml. 300g (GLU, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna got. 160g (GLU), Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Kiel.krak.parzona 4 pl. 60g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kielb. kanapkowa 1 pl. 20g (SOJ),		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.10 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.90 g; Węglowodny przyswajalne: 330.95 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Sól: 12.23 g; Sód: 3269.52 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Filet rybny smaż. panier. 1 por. 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z czerw. kapusty 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (<i>GOR</i>), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.74 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.28 g; Węglowodny przyswajalne: 335.39 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; Sól: 9.91 g; Sód: 2682.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Makaron got. z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (<i>GOR</i>), Pomidor 120g , Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.64 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; Węglowodny przyswajalne: 340.12 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Sól: 5.91 g; Sód: 2361.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Makaron got. z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (<i>GOR</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.73 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; Węglowodny przyswajalne: 340.00 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Sól: 6.00 g; Sód: 2398.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Kieł.szyn.wieprzowa 3 pl. 50g (<i>GOR</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.81 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 53.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.60 g; Węglowodny przyswajalne: 287.33 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2830.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z czerw. kapusty 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (<i>GOR</i>), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 10g , Schab na kartki 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.77 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; Węglowodny przyswajalne: 327.76 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Sól: 11.66 g; Sód: 3158.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (<i>SEL</i>), Makaron got. z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (<i>GOR</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.13 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodny przyswajalne: 363.40 g; suma cukrów prostych: 100.10 g; Sól: 8.31 g; Sód: 2521.32 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jaglany 300g (SEL), Makaron got. z serem białym 640g (GLU, MLE), Jablko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Kiel.szyn.wieprzowa 3 pl. 50g (GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3411.88 kcal; Białko ogółem: 160.32 g; Tłuszcz: 98.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; Węglowodny przyswajalne: 459.29 g; suma cukrów prostych: 127.46 g; Sól: 7.14 g; Sód: 2854.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g , Ziemniaki puree 500g (MLE), Włoszczyzna got. 300g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g ,	Papka kolacja 500g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.23 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.04 g; Węglowodny przyswajalne: 290.41 g; suma cukrów prostych: 100.74 g; Sól: 3.10 g; Sód: 1233.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Mus owocowy 1szt ,	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.39 kcal; Białko ogółem: 147.32 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 66.44 g; Węglowodny przyswajalne: 207.05 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Sól: 2.73 g; Sód: 1086.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.57 g;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Makaron got. z serem białym 320g (GLU, MLE), Jablko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiel.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (GOR), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.64 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; Węglowodny przyswajalne: 340.12 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Sól: 5.91 g; Sód: 2361.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 2szt (JAJ), Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Ogórek zielony 100g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.99 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.12 g; Węglowodny przyswajalne: 314.40 g; suma cukrów prostych: 72.66 g; Sól: 7.52 g; Sód: 1725.32 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Krupnik jaglany 300g (SEL),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 619.91 kcal; Białko ogółem: 25.32 g; Tłuszcz: 15.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.43 g; Węglowodny przyswajalne: 91.05 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; Sól: 1.12 g; Sód: 448.56 mg; Błonnik pokarmowy: 7.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Pomidor 120g , Rukola 35g , Schab na kartki 2 pl. 35g ,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Kieł.szyn.wieprzowa 2 pl. 35g (GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 58.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; Węglowodny przyswajalne: 309.27 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Sól: 7.66 g; Sód: 1708.40 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jaglany 300g (SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ , GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Kieł.szyn.wieprzowa 3 pl. 50g (GOR), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab na kartki 1 pl. 15g , Herbata 200g ,		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.22 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.56 g; Węglowodny przyswajalne: 336.23 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Sól: 11.26 g; Sód: 3104.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Salata mix 35g ,	Polewka z ziem. 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Paprykarz szczeciński 1szt (<i>GLU, SKR, RYB, SEL</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.25 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; Węglowodny przyswajalne: 310.62 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Sól: 15.17 g; Sód: 5266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Salata mix 35g ,	Polewka z ziem. 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; Węglowodny przyswajalne: 282.18 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Sól: 8.58 g; Sód: 3431.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Salata mix 35g , Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>),	Polewka z ziem. 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; Węglowodny przyswajalne: 282.18 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Sól: 8.58 g; Sód: 3431.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Szynkówka firm. 3 pl. 50g , Salata mix 35g ,	Zupa bezmleczna 300g (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. bezml. 80g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.19 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.58 g; Węglowodny przyswajalne: 263.86 g; suma cukrów prostych: 37.70 g; Sól: 7.00 g; Sód: 2797.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Salata mix 35g ,	Polewka z ziem. 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Szynkówka firm. 1 pl. 15g ,	Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>), Skyr serek nat. 1szt (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.87 kcal; Białko ogółem: 152.74 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; Węglowodny przyswajalne: 331.99 g; suma cukrów prostych: 66.25 g; Sól: 13.66 g; Sód: 4347.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Salata mix 35g ,	Polewka z ziem. 300g (<i>GLU, MLE</i>), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.21 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; Węglowodny przyswajalne: 305.58 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Sól: 10.89 g; Sód: 3555.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.91 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynek firm. 3 pl. 50g, Serek wiejski 1szt (MLE), Sałata mix 35g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drob. piecz. 2 por. 180g (GLU, JAJ), Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.01 kcal; Białko ogółem: 140.98 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; Węglowodny przyswajalne: 305.02 g; suma cukrów prostych: 72.20 g; Sól: 9.62 g; Sód: 3845.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drob. piecz. 2 por. 360g (GLU, JAJ), Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.01 kcal; Białko ogółem: 135.98 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.16 g; Węglowodny przyswajalne: 246.40 g; suma cukrów prostych: 80.27 g; Sól: 4.98 g; Sód: 1987.06 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 122.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.16 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.94 g; Sód: 1173.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynek firm. 2 pl. 35g, Serek wiejski 1szt (MLE), Sałata mix 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (GLU, JAJ), Sos jarzyn. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; Węglowodny przyswajalne: 282.18 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Sól: 8.58 g; Sód: 3431.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Sałata mix 35g, Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Pierogi z truskawkami 300g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Paprykarz szczeciński 1szt (GLU, SKR, RYB, SEL), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g, Pomidor 120g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2963.81 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 113.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.27 g; Węglowodny przyswajalne: 368.32 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Sól: 11.61 g; Sód: 3839.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 680.14 kcal; Białko ogółem: 31.63 g; Tłuszcz: 16.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.87 g; Węglowodny przyswajalne: 97.83 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Sól: 1.27 g; Sód: 508.62 mg; Błonnik pokarmowy: 6.12 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb bezglutenowy 260g, Masło 15g (MLE), Szynek firm. 2 pl. 35g, Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Indyk gotowany 80g, Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb bezglutenowy 130g, Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.08 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.49 g; Węglowodny przyswajalne: 341.01 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Sól: 10.40 g; Sód: 2130.06 mg; Błonnik pokarmowy: 37.20 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Szynkówka firm. 3 pl. 50g , Sałata mix 35g ,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Pieczeń rzymska drob. piecz. 1 por. 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,	
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynkówka firm. 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.51 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; Węglowodny przyswajalne: 287.82 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Sól: 13.40 g; Sód: 4334.70 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 1 pl. 1szt (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Sałatka z kiel. krak. i ananasem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Kotlet schabowy panier. smaż. 1 szt. 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Kapusta kiszona got. 200g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet drob. 1szt (GLU, SOJ), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ogórek zielony 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.17 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 111.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Węglowodny przyswajalne: 323.78 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Sól: 10.57 g; Sód: 3213.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.97 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; Węglowodny przyswajalne: 280.97 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Sól: 5.99 g; Sód: 2387.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Pomidor 120g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.97 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; Węglowodny przyswajalne: 280.97 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Sól: 5.99 g; Sód: 2387.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. bezml. 80g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Jogurt roślinny Pure Joy 1szt (GLU), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.62 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.67 g; Węglowodny przyswajalne: 291.75 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Sól: 5.84 g; Sód: 2328.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Ogórek zielony 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab Benedykta 1 pl. 20g (GOR),		Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa ml. z ryżem - kol 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.68 kcal; Białko ogółem: 137.51 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.04 g; Węglowodny przyswajalne: 328.90 g; suma cukrów prostych: 74.30 g; Sól: 9.66 g; Sód: 2828.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.37 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; Węglowodny przyswajalne: 304.37 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Sól: 8.30 g; Sód: 2510.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 2 por. 380g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńska konserw. 3 pl. 50g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2790.79 kcal; Białko ogółem: 151.50 g; Tłuszcz: 103.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.32 g; Węglowodny przyswajalne: 303.67 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Sól: 6.83 g; Sód: 2723.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 380g, Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.81 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 103.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.10 g; Węglowodny przyswajalne: 278.15 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Sól: 4.43 g; Sód: 1763.29 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z udem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z udem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2987.56 kcal; Białko ogółem: 156.97 g; Tłuszcz: 164.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 80.20 g; Węglowodny przyswajalne: 210.39 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Sól: 3.34 g; Sód: 1333.29 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyńska konserw. 2pl. 35g, Schab na kartki 2 pl. 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.97 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; Węglowodny przyswajalne: 280.97 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Sól: 5.99 g; Sód: 2387.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 1 pl. 1szt (MLE), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Buraczki got. 150g (GLU), Kapusta kiszona got. 200g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ogórek zielony 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.30 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.90 g; Węglowodny przyswajalne: 320.47 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Sól: 8.78 g; Sód: 2498.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z ryżem - kol 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.81 kcal; Białko ogółem: 23.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.43 g; Węglowodny przyswajalne: 79.83 g; suma cukrów prostych: 23.00 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.33 mg; Błonnik pokarmowy: 7.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Serek homog. nat. 1szt (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g , Schab na kartki 2 pl. 35g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2820.30 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; Węglowodny przyswajalne: 367.63 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Sól: 8.55 g; Sód: 1387.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;

niedziela 2026-03-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynka konserw. 2pl. 35g , Schab na kartki 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab Benedykta 1 pl. 20g (GOR),		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.74 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.42 g; Węglowodny przyswajalne: 276.85 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Sól: 9.16 g; Sód: 2631.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kieł. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Majonez 1szt (<i>JAJ, GOR</i>),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Sos węgierski (szyn) 120g (<i>GLU, SEL</i>), Placki ziemniaczane 3 szt. 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z białej kap. - coleslaw 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Śledzik na raz 1szt (<i>JAJ, RYB, MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.86 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 147.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; Węglowodny przyswajalne: 334.85 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Sól: 9.11 g; Sód: 2165.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kieł. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pietr. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.43 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.20 g; Węglowodny przyswajalne: 296.37 g; suma cukrów prostych: 81.84 g; Sól: 6.49 g; Sód: 2591.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kieł. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pietr. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.13 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.63 g; Węglowodny przyswajalne: 305.49 g; suma cukrów prostych: 91.09 g; Sól: 6.56 g; Sód: 2619.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kieł. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. bezml. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pietr. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.93 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.44 g; Węglowodny przyswajalne: 307.58 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Sól: 6.62 g; Sód: 2641.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kieł. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kap. - coleslaw 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Kieł. zielonogórska 1 pl. 15g,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt, Zupa ml. z pł. ows.-kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.33 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.93 g; Węglowodny przyswajalne: 330.16 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Sól: 12.69 g; Sód: 3509.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kieł. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pietr. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.53 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; Węglowodny przyswajalne: 328.89 g; suma cukrów prostych: 92.61 g; Sól: 8.87 g; Sód: 2743.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 2 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 3 pl. 55g, Ser biały 100g (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.03 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.83 g; Węglowodny przyswajalne: 320.25 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Sól: 7.15 g; Sód: 2853.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 2 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.40 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.52 g; Węglowodny przyswajalne: 255.89 g; suma cukrów prostych: 100.34 g; Sól: 3.57 g; Sód: 1423.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.44 kcal; Białko ogółem: 127.31 g; Tłuszcz: 123.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.29 g; Węglowodny przyswajalne: 205.48 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Sól: 3.00 g; Sód: 1198.41 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.43 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.20 g; Węglowodny przyswajalne: 296.37 g; suma cukrów prostych: 81.84 g; Sól: 6.49 g; Sód: 2591.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Majonez 1szt (JAJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (GLU, MLE, SEL), Placki ziemniaczane 3 szt. 200g (GLU, JAJ), Salata lodowa winegret 100g, Surówka z białej kap. - coleslaw 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 3 kr. 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Śledzik na raz 1szt (JAJ, RYB, MLE), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.82 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 134.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; Węglowodny przyswajalne: 358.59 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; Sól: 8.65 g; Sód: 1997.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (GLU, MLE, SEL),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 623.15 kcal; Białko ogółem: 27.14 g; Tłuszcz: 16.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.60 g; Węglowodny przyswajalne: 88.78 g; suma cukrów prostych: 28.47 g; Sól: 1.22 g; Sód: 487.47 mg; Błonnik pokarmowy: 7.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Majonez 1szt (JAJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (MLE, SEL), Indyk gotowany 80g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.39 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Węglowodny przyswajalne: 295.25 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Sól: 7.19 g; Sód: 1516.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. bezmł. 300g (GLU, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g , Surówka z białej kap. - coleslaw 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Indyk z pasieki 3 pl. 55g , Rzodkiewka 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kiel. zielonogórska 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.43 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.76 g; Węglowodny przyswajalne: 302.96 g; suma cukrów prostych: 30.05 g; Sól: 12.46 g; Sód: 3419.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Pieczeń rzymska 2 pl. 40g (GLU, JAJ, SOJ, GOR), Schab na kartki 2 pl. 35g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Żurek z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Fasolka po bretońsku got. z kiel. 300g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kap. z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.48 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 93.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; Węglowodny przyswajalne: 350.07 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Sól: 12.14 g; Sód: 2968.26 mg; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.48 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Węglowodny przyswajalne: 273.54 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Sól: 5.97 g; Sód: 2378.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.48 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Węglowodny przyswajalne: 273.54 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Sól: 5.97 g; Sód: 2378.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab na kartki 3 pl. 50g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Salata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos jarzyn. bezml. 80g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.42 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.25 g; Węglowodny przyswajalne: 276.37 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Sól: 6.04 g; Sód: 2406.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.94 g;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jabłko pieczone 1szt, Salata mix 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kap. z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 1 pl. 15g,	Posiłek nocny: Kefir naturalny 1szt (MLE), Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.61 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; Węglowodny przyswajalne: 329.86 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Sól: 10.93 g; Sód: 2857.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.33 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Węglowodny przyswajalne: 288.63 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Sól: 8.27 g; Sód: 2499.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Sałata mix 35g,		Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.73 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; Węglowodny przyswajalne: 287.73 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Sól: 6.29 g; Sód: 2507.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),		Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g, Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,		Herbata 200g, Papka kolacja 500g,	
			Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt, Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.52 kcal; Białko ogółem: 125.77 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.08 g; Węglowodny przyswajalne: 284.06 g; suma cukrów prostych: 84.39 g; Sól: 4.09 g; Sód: 1626.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,		Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),		Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),	
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.28 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 113.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.18 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.57 g; Sód: 1025.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Sałata mix 35g,		Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g, Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL),		Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Szyunkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.48 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Węglowodny przyswajalne: 273.54 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Sól: 5.97 g; Sód: 2378.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Sałata mix 35g, Mandarynka 1szt,		Żurek z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Surówka z białej kap. z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,		Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 3szt (MLE), Ogórek zielony 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g,	
			Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por, Kefir naturalny 1szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.27 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.36 g; Węglowodny przyswajalne: 337.11 g; suma cukrów prostych: 81.62 g; Sól: 9.62 g; Sód: 2095.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),		Zupa ryżowa 300g (SEL),			
			Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.81 kcal; Białko ogółem: 23.55 g; Tłuszcz: 15.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.41 g; Węglowodny przyswajalne: 80.48 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.38 mg; Błonnik pokarmowy: 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g , Salata mix 35g , Pomidor 120g , Jablko pieczone 1szt ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.50 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; Węglowodny przyswajalne: 291.24 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Sól: 7.80 g; Sód: 1757.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Schab na kartki 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Jablko pieczone 1szt , Salata mix 35g ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Filet z kurczaka got. 1 por. 60g , Ziemniaki got. 250g , Surówka z białej kap. z koperkiem 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,		
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab na kartki 1 pl. 15g ,					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.61 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; Węglowodny przyswajalne: 297.32 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Sól: 10.47 g; Sód: 2674.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....