

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU, JAJ), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Serdelek 1szt (GLU, SOJ, GOR), Kiel.krak.parzona 2 pl. 35g (GLU, SOJ), Ogórek kons. 100g, Musztarda szt. 1szt (GOR),	Zupa jarzynowa 300g (MLE, SEL, S02), Fasolka po bretońsku got. z kieł. 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Ziemniaki got. 250g, Surówka z białej kap. - colesław 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU, JAJ), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Szyńka konserw. 2pl. 35g (GLU, SOJ), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.23 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 130.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.16 g; Węglowodny przyswajalne: 346.03 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Sól: 16.81 g; Sód: 4746.33 mg; Błonnik pokarmowy: 40.82 g;

KIEROWNIK
Działu Żywności
WSZ w Koninie
.....
Iacek Furczenko

Dietetyk
WSZ w Koninie
Dział Żywności
.....
St. dietetyk
Elżbieta Gońska

22.04.2026