

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>MLE, SEL</i>), Zrazy wieprz. mielone dusz. 110g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna got. 160g (<i>GLU</i>), Fasolka szparag. got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pastela 1szt (<i>JAJ, RYB, SEL, GOR</i>), Szynek firm. 2 pl. 35g , Ogórek kons. 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3014.80 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 133.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; Węglowodny przyswajalne: 324.47 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Sól: 11.69 g; Sód: 3797.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>MLE, SEL</i>), Gulasz drob. got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynek firm. 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.70 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodny przyswajalne: 273.63 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Sól: 9.02 g; Sód: 3598.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>MLE, SEL</i>), Gulasz drob. got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynek firm. 2 pl. 35g , Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.70 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodny przyswajalne: 273.63 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Sól: 9.02 g; Sód: 3598.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem bezml. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Gulasz drob. got. bezml. 200g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Szynek firm. 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1981.24 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.97 g; Węglowodny przyswajalne: 269.40 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Sól: 7.91 g; Sód: 3163.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>MLE, SEL</i>), Gulasz drob. got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna got. 160g (<i>GLU</i>), Fasolka szparag. got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynek firm. 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Kiełb. kanapkowa 1 pl. 20g (<i>SOJ</i>),		Posiłek nocny: Wafle ryż. wielozłazniste 2szt (<i>GLU, SEZ</i>), Szynek firm. 1 pl. 15g , Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3006.74 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 107.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.44 g; Węglowodny przyswajalne: 348.07 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Sól: 13.98 g; Sód: 4513.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (<i>MLE, SEL</i>), Gulasz drob. got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynek firm. 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.10 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.29 g; Węglowodny przyswajalne: 297.03 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Sól: 11.33 g; Sód: 3721.76 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL), Gulasz drob. got. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Szynkówka firm. 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.25 kcal; Białko ogółem: 128.79 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; Węglowodny przyswajalne: 297.84 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Sól: 10.08 g; Sód: 4024.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL), Gulasz drob. got. 400g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.20 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; Węglowodny przyswajalne: 286.47 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Sól: 5.39 g; Sód: 2146.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),			
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 122.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.16 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.94 g; Sód: 1173.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb. kanapkowa 2 pl. 40g (SOJ), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL), Gulasz drob. got. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Szynkówka firm. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.70 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodny przyswajalne: 273.63 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Sól: 9.02 g; Sód: 3598.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL), Pierogi z truskawkami 300g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pastela 1szt (JAJ, RYB, SEL, GOR), Ogórek kons. 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g,			
			Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3009.84 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 130.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.80 g; Węglowodny przyswajalne: 358.45 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Sól: 8.79 g; Sód: 2705.44 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL),				
			Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.88 kcal; Białko ogółem: 24.66 g; Tłuszcz: 16.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.74 g; Węglowodny przyswajalne: 77.20 g; suma cukrów prostych: 29.72 g; Sól: 1.18 g; Sód: 465.58 mg; Błonnik pokarmowy: 6.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Kielb. kanapkowa 2 pl. 40g (SOJ), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (MLE, SEL), Indyk gotowany 80g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Szynkówka firm. 2 pl. 35g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.22 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodny przyswajalne: 355.45 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Sól: 11.45 g; Sód: 2542.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;

środa 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Kielb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g ,	Zupa pomidorowa z ryżem bezml. 300g (GLU, SEL), Gulasz drob. got. bezml. 200g (SEL), Kasza jęczmienna got. 160g (GLU), Fasolka szparag. got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynkówka firm. 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Wafle ryż. wieloziarniste 2szt (GLU, SEZ), Szynkówka firm. 1 pl. 15g ,		
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kielb. kanapkowa 1 pl. 20g (SOJ),					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.77 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.73 g; Węglowodny przyswajalne: 311.09 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Sól: 12.48 g; Sód: 3919.02 mg; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Parówka delikat. 1szt (GLU), Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Rukola 35g, Ketchup 1szt,	Zupa ogórkowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z piersi kur. panier. smaż. 1 por 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Szpinak got. 150g (GLU, MLE), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet drob. 1szt (GLU, SOJ), Szynka konserw. 2pl. 35g, Ogórek zielony 100g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.67 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 107.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; Węglowodny przyswajalne: 313.80 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Sól: 12.10 g; Sód: 3967.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Rukola 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Pomidor 120g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.17 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodny przyswajalne: 293.01 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2760.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Rukola 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Pomidor 120g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.17 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodny przyswajalne: 293.01 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2760.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab na kartki 3 pl. 50g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Rukola 35g,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Jogurt roślinny Pure Joy 1szt (GLU), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.17 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.94 g; Węglowodny przyswajalne: 288.40 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Sól: 6.62 g; Sód: 2647.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.30 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Rukola 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na kartki 1 pl. 15g,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (MLE), Zupa ml. z kaszą manna-kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.53 kcal; Białko ogółem: 130.52 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodny przyswajalne: 351.99 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Sól: 11.03 g; Sód: 3384.62 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Rukola 35g, Jabłko pieczone 1szt,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.57 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; Węglowodny przyswajalne: 316.41 g; suma cukrów prostych: 86.19 g; Sól: 9.22 g; Sód: 2883.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Rukola 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 360g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 2pl. 35g, Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.50 kcal; Białko ogółem: 136.54 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; Węglowodny przyswajalne: 321.53 g; suma cukrów prostych: 98.63 g; Sól: 7.61 g; Sód: 3042.75 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 360g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Papka kolacja 500g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.47 kcal; Białko ogółem: 142.17 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.69 g; Węglowodny przyswajalne: 319.76 g; suma cukrów prostych: 108.46 g; Sól: 5.06 g; Sód: 2021.33 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.59 kcal; Białko ogółem: 133.07 g; Tłuszcz: 121.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.20 g; Węglowodny przyswajalne: 184.55 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Sól: 2.50 g; Sód: 995.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Rukola 35g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g, Szynka konserw. 2pl. 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.17 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodny przyswajalne: 293.01 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2760.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 120g, Rukola 35g, Ketchup 1szt,	Zupa ogórkowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Szpinak got. 150g (GLU, MLE), Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jogurt naturalny 1szt (MLE), Ogórek zielony 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Mus owocowy 1szt, Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Węglowodny przyswajalne: 339.56 g; suma cukrów prostych: 80.88 g; Sól: 8.64 g; Sód: 2585.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 680.14 kcal; Białko ogółem: 31.63 g; Tłuszcz: 16.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.87 g; Węglowodny przyswajalne: 97.83 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Sól: 1.27 g; Sód: 508.62 mg; Błonnik pokarmowy: 6.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt ,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Szyńka konserw. 2pl. 35g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.72 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; Węglowodny przyswajalne: 297.02 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Sól: 7.66 g; Sód: 1705.61 mg; Błonnik pokarmowy: 37.64 g;

czwartek 2026-04-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Schab na kartki 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Jabłko pieczone 1szt , Rukola 35g ,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Schab mielony z jarzynami 180g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szyńka konserw. 3 pl. 50g , Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab na kartki 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.62 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.85 g; Węglowodny przyswajalne: 304.11 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Sól: 10.68 g; Sód: 3244.97 mg; Błonnik pokarmowy: 40.50 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Majonez 1szt (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Śledź 1 szt. w śmietanie z cebulką 300g (<i>RYB, MLE</i>), ziemniaki got. 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Paprykarz szczeciński 1szt (<i>GLU, SKR, RYB, SEL</i>), Ser żółty 1 pl. 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2944.31 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 123.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.76 g; Węglowodny przyswajalne: 335.51 g; suma cukrów prostych: 106.04 g; Sól: 29.23 g; Sód: 10882.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Dżem 2szt, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Miód 1szt, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.99 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.90 g; Węglowodny przyswajalne: 366.35 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Sól: 4.48 g; Sód: 1382.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Dżem 2szt,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.99 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.90 g; Węglowodny przyswajalne: 366.35 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Sól: 4.48 g; Sód: 1382.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Dżem 2szt, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Surówka z march. i jabł. 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.91 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 43.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; Węglowodny przyswajalne: 342.01 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2230.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), ziemniaki got. 250g, Surówka z march. i jabł. 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Paprykarz szczeciński 1szt (<i>GLU, SKR, RYB, SEL</i>), Ser żółty 1 pl. 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 10g, Twarożek śniadaniowy (wiad.) 80g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3008.99 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 115.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.64 g; Węglowodny przyswajalne: 350.93 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Sól: 14.69 g; Sód: 4242.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Dżem 2szt,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.39 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.99 g; Węglowodny przyswajalne: 389.75 g; suma cukrów prostych: 98.30 g; Sól: 6.79 g; Sód: 1506.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Dżem 2szt , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe got. 600g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Miód 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3423.19 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 114.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.09 g; Węglowodny przyswajalne: 466.20 g; suma cukrów prostych: 109.03 g; Sól: 4.76 g; Sód: 1496.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g , Ziemniaki puree 500g (<i>MLE</i>), Włoszczyzna got. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Papka kolacja 500g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.80 kcal; Białko ogółem: 136.42 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.66 g; Węglowodny przyswajalne: 294.93 g; suma cukrów prostych: 109.92 g; Sól: 3.18 g; Sód: 1260.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Mus owocowy 1szt ,	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.39 kcal; Białko ogółem: 147.32 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 66.44 g; Węglowodny przyswajalne: 207.05 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Sól: 2.73 g; Sód: 1086.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.57 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Dżem 2szt , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Miód 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.99 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.90 g; Węglowodny przyswajalne: 366.35 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Sól: 4.48 g; Sód: 1382.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 2szt (<i>JAJ</i>), Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Paprykarz szczeciński 1szt (<i>GLU, SKR, RYB, SEL</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Miód 1szt , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.02 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodny przyswajalne: 358.95 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Sól: 9.82 g; Sód: 2517.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL, S02</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 617.98 kcal; Białko ogółem: 26.25 g; Tłuszcz: 15.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.05 g; Węglowodny przyswajalne: 90.32 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Sól: 1.21 g; Sód: 474.71 mg; Błonnik pokarmowy: 6.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Dżem 2szt , Pomidor 120g , Serek homog. nat. 1szt (MLE),	Barszcz czerwony z mak. 300g (MLE, SEL, S02), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g , Miód 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.78 kcal; Białko ogółem: 75.24 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.11 g; Węglowodny przyswajalne: 366.97 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Sól: 6.48 g; Sód: 633.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Pomidor 120g , Szynkowa dęb. 2 pl. 35g ,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (GLU, SEL, S02), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Paprykarz szczeciński 1szt (GLU, SKR, RYB, SEL), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynkowa dęb. 1 pl. 15g , Herbata 200g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.07 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.32 g; Węglowodny przyswajalne: 330.55 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Sól: 14.35 g; Sód: 4221.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony - plastry 2szt (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Sałatka z szynką i ogór. ziel. 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Deliser 2szt (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2926.66 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 110.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.41 g; Węglowodny przyswajalne: 371.02 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Sól: 11.30 g; Sód: 3307.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Dżem 1szt, Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.58 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Węglowodny przyswajalne: 338.26 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Sól: 7.74 g; Sód: 3082.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Pomidor 120g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR),	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.58 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Węglowodny przyswajalne: 338.26 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Sól: 7.74 g; Sód: 3082.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana bezmł. 300g (GLU, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pomid. b.ml 80g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Dżem 1szt, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.20 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; Węglowodny przyswajalne: 340.19 g; suma cukrów prostych: 56.45 g; Sól: 7.70 g; Sód: 3076.58 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Deliser 2szt (MLE), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Szynkowa dęb. 1 pl. 15g,		Posiłek nocny: Wafle ryż. wielozłaziste 2szt (GLU, SEZ), Szynkowa luks. 1 pl. 15g (GLU, SOJ, GOR), Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.16 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; Węglowodny przyswajalne: 353.74 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Sól: 11.79 g; Sód: 3631.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana 300g (GLU, MLE, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Sos pomid. 80g (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g, Sałata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.98 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodny przyswajalne: 361.66 g; suma cukrów prostych: 73.01 g; Sól: 10.05 g; Sód: 3205.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 3 pl. 55g (<i>GOR</i>), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa ziemniaczana 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 2 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko got. 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks 4 pl. 60g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.21 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.12 g; Węglowodny przyswajalne: 360.89 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Sól: 8.20 g; Sód: 3267.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa ziemniaczana 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 2 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko got. 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g, Ciasto maślane 80g,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.78 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.46 g; Węglowodny przyswajalne: 286.79 g; suma cukrów prostych: 82.17 g; Sól: 4.02 g; Sód: 1597.00 mg; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 122.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.16 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.94 g; Sód: 1173.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Schab Benedykta 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko got. 160g, Salata lodowa winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Dżem 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.58 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Węglowodny przyswajalne: 338.26 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Sól: 7.74 g; Sód: 3082.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser topiony-plastry 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g,	Zupa ziemniaczana 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż biały na sypko got. 160g, Sos pomid. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g, Brokuły got. 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Dżem 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.02 kcal; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.12 g; Węglowodny przyswajalne: 356.51 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; Sól: 7.44 g; Sód: 2163.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ziemniaczana 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 649.46 kcal; Białko ogółem: 27.80 g; Tłuszcz: 16.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.66 g; Węglowodny przyswajalne: 93.68 g; suma cukrów prostych: 27.19 g; Sól: 1.23 g; Sód: 484.97 mg; Błonnik pokarmowy: 8.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g ,	Zupa ziemniaczana 300g (MLE, SEL), Indyk gotowany 80g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ryż biały na sypko got. 160g , Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Dżem 1szt , Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g , Dżem 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.67 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; Węglowodny przyswajalne: 377.95 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Sól: 9.72 g; Sód: 1845.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g ,	Zupa ziemniaczana bezmł. 300g (GLU, SEL), Pulpet drob. got. 1 szt. 80g (GLU, JAJ), Ryż biały na sypko got. 160g , Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa luks. 3 pl. 50g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynkowa dęb. 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Wafle ryż. wielozłaziste 2szt (GLU, SEZ), Szynkowa luks. 1 pl. 15g (GLU, SOJ, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.59 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.59 g; Węglowodny przyswajalne: 320.83 g; suma cukrów prostych: 26.48 g; Sól: 11.77 g; Sód: 3630.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Musztarda szt. 1szt (GOR), Kiełbaski białe delikat. na ciepło 2szt (GOR), Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE), Rukola 35g, Pomidor 120g,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), Udo pieczone 190g, ziemniaki got. 250g, Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 1 pl. 1szt (MLE), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Ogórek zielony 100g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3324.58 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 134.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.64 g; Węglowodny przyswajalne: 402.56 g; suma cukrów prostych: 99.15 g; Sól: 13.67 g; Sód: 4117.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.32 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; Węglowodny przyswajalne: 376.95 g; suma cukrów prostych: 101.90 g; Sól: 7.29 g; Sód: 2908.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.32 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; Węglowodny przyswajalne: 376.95 g; suma cukrów prostych: 101.90 g; Sól: 7.29 g; Sód: 2908.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szyunka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos jarzyn. bezml. 80g (GLU, SEL), ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.47 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; Węglowodny przyswajalne: 385.34 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Sól: 7.17 g; Sód: 2858.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Szyunka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Maślanka nat. mini 1szt, Pomidor 120g, Rukola 35g,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, ziemniaki got. 250g, Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 1 pl. 1szt (MLE), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Ogórek zielony 100g, Pomarańcza - pół 1Por, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Szyunka biała 1 pl. 20g (SOJ, GOR),		Posiłek nocny: Jogurt natur. mini GO 1szt (MLE), Zupa ml. z pl. owsianymi 300g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2910.31 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 103.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.95 g; Węglowodny przyswajalne: 338.70 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Sól: 12.88 g; Sód: 3539.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,
--	--	----------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.72 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 85.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; Węglowodny przyswajalne: 400.35 g; suma cukrów prostych: 103.42 g; Sól: 9.60 g; Sód: 3032.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyntka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE), Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 2 por. 380g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyntka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Pomidor 120g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3156.54 kcal; Białko ogółem: 141.40 g; Tłuszcz: 104.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.43 g; Węglowodny przyswajalne: 399.45 g; suma cukrów prostych: 110.15 g; Sól: 7.80 g; Sód: 3109.89 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 2 por. 380g, Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Ciasto maślane 80g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2956.17 kcal; Białko ogółem: 133.74 g; Tłuszcz: 106.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.59 g; Węglowodny przyswajalne: 355.63 g; suma cukrów prostych: 118.48 g; Sól: 4.63 g; Sód: 1842.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z udem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z udem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2965.67 kcal; Białko ogółem: 155.93 g; Tłuszcz: 164.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 80.14 g; Węglowodny przyswajalne: 207.05 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Sól: 3.32 g; Sód: 1324.08 mg; Błonnik pokarmowy: 17.57 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyntka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyntka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.32 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; Węglowodny przyswajalne: 376.95 g; suma cukrów prostych: 101.90 g; Sól: 7.29 g; Sód: 2908.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g, Rukola 35g, Babeczka 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Sos pietr. 80g (GLU, MLE, SEL), Marchew got. 150g (GLU), Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser żółty 2 pl. 2szt (MLE), Ogórek zielony 100g, Ciasto maślane 80g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.26 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 88.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.72 g; Węglowodny przyswajalne: 396.93 g; suma cukrów prostych: 103.48 g; Sól: 9.17 g; Sód: 2380.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 550.61 kcal; Białko ogółem: 22.92 g; Tłuszcz: 15.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.38 g; Węglowodny przyswajalne: 77.31 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.13 mg; Błonnik pokarmowy: 6.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Szynka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Serek Tartare mini 1szt (MLE), Pomidor 120g , Rukola 35g ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Miód 1szt , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.62 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 79.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; Węglowodny przyswajalne: 357.53 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Sól: 9.77 g; Sód: 1873.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

niedziela 2026-04-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Szynka biała 3 pl. 55g (SOJ, GOR), Pomidor 120g , Rukola 35g ,	Zupa ryżowa 300g (SEL), Udo gotowane 1 por. 190g , Ziemniaki got. 250g , Surówka z czerw. kapusty 150g (JAJ, GOR), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynka z liściem 3 pl. 60g (GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Szynka biała 1 pl. 20g (SOJ, GOR),		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.87 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.01 g; Węglowodny przyswajalne: 280.23 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Sól: 11.48 g; Sód: 3078.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielbaski kornetki na ciepło 2szt (SEL), Ketchup 1szt, Schab na maśle 2 pl. 35g (SOJ, GOR), Pomidor śliwkowy 1szt, Sałata mix 35g, Babka piaskowa 80g (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Karkówka pieczona 1 por. 65g, Sos chrzanowy 80g (GLU), Ziemniaki got. 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Twaróg del. President 1szt (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor śliwkowy 1szt, Biskopt podl. 1szt (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2826.51 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 89.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 73.64 g; Węglowodny przyswajalne: 357.35 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Sól: 11.17 g; Sód: 2975.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na maśle 2 pl. 35g (SOJ, GOR), Szyńka z liściem 2 pl. 45g (GOR), Pomidor śliwkowy 1szt, Sałata mix 35g, Babka piaskowa 80g (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Twaróg del. President 1szt (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor śliwkowy 1szt, Biskopt podl. 1szt (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.52 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.33 g; Węglowodny przyswajalne: 330.95 g; suma cukrów prostych: 96.99 g; Sól: 7.21 g; Sód: 2873.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na maśle 2 pl. 35g (SOJ, GOR), Pomidor śliwkowy 1szt, Szyńka z liściem 2 pl. 45g (GOR), Sałata mix 35g, Babka piaskowa 80g (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Twaróg del. President 1szt (MLE), Pomidor śliwkowy 1szt, Herbata 200g, Biskopt podl. 1szt (GLU, JAJ, MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.52 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.33 g; Węglowodny przyswajalne: 330.95 g; suma cukrów prostych: 96.99 g; Sól: 7.21 g; Sód: 2873.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab na maśle 2 pl. 35g (SOJ, GOR), Szyńka z liściem 2 pl. 45g (GOR), Pomidor śliwkowy 1szt, Sałata mix 35g, Babka piaskowa 80g (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z mak. bezml. 300g (GLU, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Buraczki got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab na kartki 3 pl. 50g, Pomidor śliwkowy 1szt, Biskopt podl. 1szt (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.20 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.34 g; Węglowodny przyswajalne: 320.60 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Sól: 6.01 g; Sód: 2403.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab na maśle 2 pl. 35g (SOJ, GOR), Szyńka z liściem 2 pl. 45g (GOR), Pomidor śliwkowy 1szt, Sałata mix 35g, Kefir naturalny 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Twaróg del. President 1szt (MLE), Schab na kartki 2 pl. 35g, Pomidor śliwkowy 1szt, Kiwi 1szt, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab na maśle 1 pl. 15g (SOJ, GOR),		Posiłek nocny: Wafle ryż. wielozłaziste 2szt (GLU, SEZ), Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (GLU, MLE), Schab na kartki 1 pl. 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3032.17 kcal; Białko ogółem: 151.60 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 75.11 g; Węglowodny przyswajalne: 371.39 g; suma cukrów prostych: 78.64 g; Sól: 12.79 g; Sód: 3434.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na maśle 2 pl. 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Szyunka z liściem 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Salata mix 35g , Babka piaskowa 80g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Twaróg del. President 1szt (<i>MLE</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Pomidor śliwkowy 1szt , Biskopt podł. 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.92 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.42 g; Węglowodny przyswajalne: 354.35 g; suma cukrów prostych: 98.51 g; Sól: 9.52 g; Sód: 2997.01 mg; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na maśle 2 pl. 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Szyunka z liściem 3 pl. 60g (<i>GOR</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Salata mix 35g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Babka piaskowa 80g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 2 szt. 200g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Twaróg del. President 1szt (<i>MLE</i>), Schab na kartki 3 pl. 50g , Pomidor śliwkowy 1szt , Biskopt podł. 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.75 kcal; Białko ogółem: 153.97 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 72.05 g; Węglowodny przyswajalne: 353.72 g; suma cukrów prostych: 105.37 g; Sól: 8.06 g; Sód: 3213.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab gotowany 130g , Ziemniaki got. 500g , Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Biskopt podł. 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.33 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 77.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.12 g; Węglowodny przyswajalne: 313.86 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Sól: 3.89 g; Sód: 1546.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 1szt ,	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.59 kcal; Białko ogółem: 133.07 g; Tłuszcz: 121.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.20 g; Węglowodny przyswajalne: 184.55 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Sól: 2.50 g; Sód: 995.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na maśle 2 pl. 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Szyunka z liściem 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Salata mix 35g , Babka piaskowa 80g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki got. 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Twaróg del. President 1szt (<i>MLE</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Pomidor śliwkowy 1szt , Biskopt podł. 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.52 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.33 g; Węglowodny przyswajalne: 330.95 g; suma cukrów prostych: 96.99 g; Sól: 7.21 g; Sód: 2873.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Salata mix 35g , Pomidor śliwkowy 1szt , Babka piaskowa 80g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kefir naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Sos chrzanowy 80g (<i>GLU</i>), Surówka z buraczką z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Twaróg del. President 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Biskopt podł. 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.86 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.09 g; Węglowodny przyswajalne: 363.31 g; suma cukrów prostych: 93.02 g; Sól: 9.19 g; Sód: 2200.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 643.18 kcal; Białko ogółem: 27.97 g; Tłuszcz: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.90 g; Węglowodny przyswajalne: 90.31 g; suma cukrów prostych: 29.90 g; Sól: 1.18 g; Sód: 465.28 mg; Błonnik pokarmowy: 7.04 g;

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na maśle 2 pl. 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Szyńka z liściem 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Sałata mix 35g ,	Zupa pomidorowa z mak. 300g (<i>MLE, SEL</i>), Schab gotowany 65g , Sos bezglutenowy 80g (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (<i>MLE</i>), Twaróg del. President 1szt (<i>MLE</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Pomidor śliwkowy 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2655.25 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.15 g; Węglowodny przyswajalne: 356.04 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Sól: 11.32 g; Sód: 1895.01 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Schab na maśle 2 pl. 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Szyńka z liściem 2 pl. 45g (<i>GOR</i>), Pomidor śliwkowy 1szt , Sałata mix 35g ,	Zupa pomidorowa z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL</i>), Bitka ze schabu got.na parze z warz. 1 szt. 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczka z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Schab na kartki 3 pl. 50g , Pomidor śliwkowy 1szt , Herbata 200g , Kiwi 1szt ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Schab na maśle 1 pl. 15g (<i>SOJ, GOR</i>),		Posiłek nocny: Wafle ryż. wieloziarniste 2szt (<i>GLU, SEZ</i>), Schab na kartki 1 pl. 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.35 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; Węglowodny przyswajalne: 318.64 g; suma cukrów prostych: 38.15 g; Sól: 11.01 g; Sód: 2729.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pasta z lososia łag. 1szt (<i>GLU, RYB, MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.84 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 95.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; Węglowodny przyswajalne: 318.07 g; suma cukrów prostych: 99.08 g; Sól: 11.08 g; Sód: 3627.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.39 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; Węglowodny przyswajalne: 303.05 g; suma cukrów prostych: 95.59 g; Sól: 5.76 g; Sód: 2303.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.09 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.75 g; Węglowodny przyswajalne: 312.17 g; suma cukrów prostych: 104.84 g; Sól: 5.83 g; Sód: 2331.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Schab gotowany 65g, Sos jarzyn. bezml. 80g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g, Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g, Szynkowa dęb. 3 pl. 50g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.84 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodny przyswajalne: 317.70 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Sól: 6.09 g; Sód: 2433.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g, Pomidor 120g,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g, Kiel. zielonogórska 1 pl. 15g,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt, Zupa ml. z pł. ows.-kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.04 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.12 g; Węglowodny przyswajalne: 322.00 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Sól: 13.06 g; Sód: 4197.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g, Pomidor 120g, Dżem 1szt,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.49 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Węglowodny przyswajalne: 335.57 g; suma cukrów prostych: 106.36 g; Sól: 8.14 g; Sód: 2454.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 3 pl. 50g , Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),		Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 600g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,		Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szywnowa dęb. 3 pl. 50g , Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Miód 1szt , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.84 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.66 g; Węglowodny przyswajalne: 340.65 g; suma cukrów prostych: 107.87 g; Sól: 6.78 g; Sód: 2709.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),		Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Schab gotowany 130g , Sos pietr. 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,		Papka kolacja 500g , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.71 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Węglowodny przyswajalne: 250.00 g; suma cukrów prostych: 105.65 g; Sól: 3.01 g; Sód: 1198.55 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Mus owocowy 1szt ,		Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),		Płynna odżywcza ze schabem got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	
			Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.44 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 123.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.39 g; Węglowodny przyswajalne: 205.48 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Sól: 2.58 g; Sód: 1029.81 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,		Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,		Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Szywnowa dęb. 2 pl. 35g , Miód 1szt , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.39 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; Węglowodny przyswajalne: 303.05 g; suma cukrów prostych: 95.59 g; Sól: 5.76 g; Sód: 2303.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Dżem 1szt , Pomidor 120g ,		Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (<i>MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,		Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 3 kr. 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pasta z łososia łag. 1szt (<i>GLU, RYB, MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Miód 1szt , Pomidor 120g , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2812.53 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; Węglowodny przyswajalne: 371.18 g; suma cukrów prostych: 112.62 g; Sól: 9.43 g; Sód: 2854.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>),		Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (<i>GLU, SEL, S02</i>),			
			Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 607.92 kcal; Białko ogółem: 25.09 g; Tłuszcz: 13.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.97 g; Węglowodny przyswajalne: 92.59 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Sól: 1.20 g; Sód: 478.42 mg; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (SEL , S02), Twarożek z koperkiem i ziemniakami got. 450g (MLE), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 2 pl. 35g , Ser biały 70g (MLE), Miód 1szt , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.05 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; Węglowodny przyswajalne: 323.43 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Sól: 6.99 g; Sód: 1437.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;

wtorek 2026-04-07			Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Kiel. zielonogórska 2 pl. 35g , Pomidor 120g ,	Barszcz czerwony z mak. bezml. 300g (GLU , SEL , S02), Schab gotowany 65g , Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (GLU , SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynkowa dęb. 3 pl. 50g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt ,		
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kiel. zielonogórska 1 pl. 15g ,					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.31 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; Węglowodny przyswajalne: 287.67 g; suma cukrów prostych: 42.99 g; Sól: 12.79 g; Sód: 4088.26 mg; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g ,	Zupa jarzynowa 300g (<i>MLE, SEL</i>), Makaron got. z sosem po bolońsku 400g (<i>GLU, SEL</i>), Fasolka szparag. got. z bul. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty-3 trój. 35g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.53 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 123.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.31 g; Węglowodny przyswajalne: 323.83 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Sól: 13.15 g; Sód: 4177.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.44 g; Węglowodny przyswajalne: 273.59 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Sól: 10.90 g; Sód: 4351.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g , Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.44 g; Węglowodny przyswajalne: 273.59 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Sól: 10.90 g; Sód: 4351.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Kiełb. kanapkowa 3 pl. 55g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzyn. bezml. 80g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.70 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.83 g; Węglowodny przyswajalne: 261.94 g; suma cukrów prostych: 40.14 g; Sól: 8.27 g; Sód: 3301.11 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), ziemniaki got. 250g , Fasolka szparag. got. z bul. tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty-3 trój. 35g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Kiełb. kanapkowa 1 pl. 20g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Kefir naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Zupa ml. z ryżem - kol 200g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.33 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 116.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.23 g; Węglowodny przyswajalne: 321.26 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Sól: 13.18 g; Sód: 4238.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiełb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.24 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.53 g; Węglowodny przyswajalne: 296.99 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Sól: 13.21 g; Sód: 4474.97 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kielb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 3 pl. 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.48 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.55 g; Węglowodny przyswajalne: 306.04 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Sól: 12.31 g; Sód: 4914.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g;

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Papka mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Papka kolacja 500g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.48 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g; Węglowodny przyswajalne: 225.26 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Sól: 4.22 g; Sód: 1679.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Płynna odżywcza mleczna 500g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pomidor 120g , Mus owocowy 1szt ,	Płynna odżywcza z szynką got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna odżywcza z szynką got. 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.60 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 121.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.80 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.47 g; Sód: 986.62 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kielb. kanapkowa 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.44 g; Węglowodny przyswajalne: 273.59 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Sól: 10.90 g; Sód: 4351.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Sos koperkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Fasolka szparag. got. z buł. tartą 150g (<i>GLU</i>), Włoszczyzna got. 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty-3 trój. 35g (<i>MLE</i>), Szynkowa luks. 2 pl. 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.14 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 94.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.01 g; Węglowodny przyswajalne: 285.47 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Sól: 9.07 g; Sód: 2820.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.30 g;

środa 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z ryżem - kol 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 567.81 kcal; Białko ogółem: 23.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.43 g; Węglowodny przyswajalne: 79.83 g; suma cukrów prostych: 23.00 g; Sól: 1.15 g; Sód: 451.33 mg; Błonnik pokarmowy: 7.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Kielb. kanapkowa 2 pl. 40g (SOJ), Serek homog. owoc. 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (JAJ), Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna got. 150g (SEL), Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Pomidor 120g , Herbata 200g ,			
		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2655.33 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.79 g; Węglowodny przyswajalne: 359.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Sól: 13.46 g; Sód: 3354.03 mg; Błonnik pokarmowy: 37.96 g;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Kielb. kanapkowa 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Pulpet wieprz. got. (szyn.) 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g , Fasolka szparag. got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynkowa luks. 2 pl. 35g (GLU, SOJ, GOR), Indyk z pasieki 2 pl. 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,			
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Kielb. kanapkowa 1 pl. 20g (SOJ),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt. 1Por ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.12 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.77 g; Węglowodny przyswajalne: 283.17 g; suma cukrów prostych: 36.22 g; Sól: 12.06 g; Sód: 3791.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Kotlet mielony wieprz. smaż. 1szt. 110g (GLU, JAJ), Ziemniaki got. 250g, Kalańior got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Pasztet drob. 1szt (GLU, SOJ), Szynka konserw. 2pl. 35g, Salata mix 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.70 kcal; Białko ogółem: 122.56 g; Tłuszcz: 100.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; Węglowodny przyswajalne: 300.39 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Sól: 10.31 g; Sód: 3321.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 3 pl. 50g, Dżem 1szt, Salata mix 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.90 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; Węglowodny przyswajalne: 287.69 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Sól: 8.13 g; Sód: 3251.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 3 pl. 50g, Dżem 1szt, Salata mix 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.90 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; Węglowodny przyswajalne: 287.69 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Sól: 8.13 g; Sód: 3251.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g, Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g,	Zupa bezmleczna 300g (SEL), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Margaryna 20g, Szynka konserw. 3 pl. 50g, Jogurt roślinny Pure Joy 1szt (GLU), Dżem 1szt, Salata mix 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1950.02 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.51 g; Węglowodny przyswajalne: 283.65 g; suma cukrów prostych: 47.53 g; Sól: 5.94 g; Sód: 2374.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Kalańior got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 3 pl. 50g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Kiwi 1szt, Salata mix 35g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g (MLE), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g, Schab Benedykta 1 pl. 20g (GOR),		Posiłek nocny: Zupa ml. z pl. ows.-kol 200g (GLU, MLE), Jogurt naturalny 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2880.96 kcal; Białko ogółem: 147.83 g; Tłuszcz: 91.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.46 g; Węglowodny przyswajalne: 355.09 g; suma cukrów prostych: 92.77 g; Sól: 12.03 g; Sód: 3785.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z młkiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 3 pl. 50g, Dżem 1szt, Salata mix 35g, Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.30 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; Węglowodny przyswajalne: 311.09 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Sól: 10.44 g; Sód: 3374.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 400g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka konserw. 3 pl. 50g, Ser biały 100g (MLE), Salata mix 35g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.46 kcal; Białko ogółem: 158.96 g; Tłuszcz: 85.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; Węglowodny przyswajalne: 319.24 g; suma cukrów prostych: 88.48 g; Sól: 9.40 g; Sód: 3756.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 400g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.57 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Węglowodny przyswajalne: 299.23 g; suma cukrów prostych: 94.85 g; Sól: 5.77 g; Sód: 2306.06 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 120g, Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z indykiem got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 122.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.16 g; Węglowodny przyswajalne: 187.89 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Sól: 2.94 g; Sód: 1173.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Gulasz drob. got. z konc. pom. 200g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Szyunka konserw. 3 pl. 50g, Dżem 1szt, Salata mix 35g, Herbata 200g, Jogurt naturalny 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.90 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; Węglowodny przyswajalne: 287.69 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Sól: 8.13 g; Sód: 3251.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g,	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE), Kalafor got. z buł. tartą 150g (GLU), Ziemniaki got. 250g, Marchew got. 150g (GLU), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Jogurt naturalny 1szt (MLE), Dżem 1szt, Ogórek kons. 100g, Salata mix 35g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.15 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; Węglowodny przyswajalne: 308.43 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; Sól: 9.35 g; Sód: 2938.00 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Płynna
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Polewka z ziem. 300g (GLU, MLE),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pł. ows.- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 644.14 kcal; Białko ogółem: 30.41 g; Tłuszcz: 16.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.77 g; Węglowodny przyswajalne: 91.54 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; Sól: 1.27 g; Sód: 508.12 mg; Błonnik pokarmowy: 5.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb bezglutenowy 260g , Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 2 pl. 45g (GOR), Serek wiejski 1szt (MLE), Pomidor 120g ,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Indyk gotowany 80g , Sos bezglutenowy 80g (MLE, SEL), Ziemniaki got. 250g , Marchew got. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Szynka konserw. 3 pl. 50g , Dżem 1szt , Salata mix 35g , Jogurt naturalny 1szt (MLE), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.87 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; Węglowodny przyswajalne: 355.11 g; suma cukrów prostych: 58.06 g; Sól: 10.09 g; Sód: 2004.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Schab Benedykta 3 pl. 55g (GOR), Pomidor 120g ,	Zupa wiedeńska 300g (GLU, SEL), Gulasz drob. got. z kon.pom. bml. 200g (GLU, SEL), Ziemniaki got. 250g , Kalafior got. z buł. tartą 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Chleb razowy 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Szynka konserw. 3 pl. 50g , Salata mix 35g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab Benedykta 1 pl. 20g (GOR),		Posiłek nocny: Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.91 kcal; Białko ogółem: 81.30 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.56 g; Węglowodny przyswajalne: 280.21 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Sól: 9.23 g; Sód: 2662.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.78 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Kapuśniak z kisz. kapusty 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet rybny smaż. panier. 1 por. 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek Górski przysmak 1szt (<i>MLE</i>), Filet kruchy 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.90 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Węglowodny przyswajalne: 340.48 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Sól: 11.49 g; Sód: 2676.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Filet kruchy 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g , Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.36 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.40 g; Węglowodny przyswajalne: 337.19 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Sól: 5.80 g; Sód: 1916.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Filet kruchy 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.45 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.35 g; Węglowodny przyswajalne: 337.07 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Sól: 5.89 g; Sód: 1953.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g (<i>SEL</i>), Herbata 200g , Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (<i>GLU</i>), Margaryna 20g , Filet kruchy 3 pl. 55g (<i>SOJ</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.07 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.99 g; Węglowodny przyswajalne: 314.75 g; suma cukrów prostych: 60.68 g; Sól: 6.96 g; Sód: 2184.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek Górski przysmak 1szt (<i>MLE</i>), Filet kruchy 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 10g , Schab na kartki 1 pl. 15g ,		Posiłek nocny: Jogurt nat.z pl.ows.i nas.słonecznika 1 szt. 110g (<i>GLU, MLE</i>), Zupa ml. z pl. ows.-kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.22 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; Węglowodny przyswajalne: 348.02 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Sól: 11.87 g; Sód: 2634.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z młkiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 3 pl. 50g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi leniwe got. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z march. i jabł. 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 1 kr. 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 2 kr. 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Filet kruchy 2 pl. 40g (<i>SOJ</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.85 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; Węglowodny przyswajalne: 360.47 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Sól: 8.20 g; Sód: 2077.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 3 pl. 50g, Rukola 35g, Pomidor 120g, Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe got. 600g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z march. i jabł. 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Filet kruchy 3 pl. 55g (SOJ), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3335.98 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 111.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.88 g; Węglowodny przyswajalne: 437.21 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Sól: 6.66 g; Sód: 2263.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Papka mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka got. 2 por. 120g, Ziemniaki puree 500g (MLE), Włoszczyzna got. 300g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Papka kolacja 500g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.73 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodny przyswajalne: 303.03 g; suma cukrów prostych: 102.91 g; Sól: 2.68 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Płynna odżywcza		
Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Płynna odżywcza mleczna 500g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Mus owocowy 1szt,	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna odżywcza z filetem z kurczaka got. 500g (GLU, MLE, SEL),
		Posiłek nocny: Płynna odżywcza mleczna 300g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.39 kcal; Białko ogółem: 147.32 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 66.44 g; Węglowodny przyswajalne: 207.05 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Sól: 2.73 g; Sód: 1086.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.57 g;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 2 pl. 35g, Rukola 35g, Pomidor 120g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Pierogi leniwe got. 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z march. i jabł. 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 4 kr. 100g (GLU), Masło 15g (MLE), Filet kruchy 2 pl. 40g (SOJ), Ser biały 70g (MLE), Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.36 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.40 g; Węglowodny przyswajalne: 337.19 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Sól: 5.80 g; Sód: 1916.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE), Kawa zboż. z makiem 200g (GLU, MLE), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 2szt (JAJ), Rukola 35g, Pomidor 120g,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g, Surówka z march. i jabł. 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Rzodkiewka 100g, Pomidor 120g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.02 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; Węglowodny przyswajalne: 338.73 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Sól: 7.41 g; Sód: 1560.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.03 g;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: Płynna		
Zupa ml. z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL),	
		Posiłek nocny: Zupa ml. z pl. ows.- kol 200g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 683.41 kcal; Białko ogółem: 26.16 g; Tłuszcz: 15.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.45 g; Węglowodny przyswajalne: 103.67 g; suma cukrów prostych: 25.50 g; Sól: 0.71 g; Sód: 283.66 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Herbata 200g , Zupa warzywna 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Pomidor 120g , Rukola 35g , Schab na kartki 2 pl. 35g ,	Zupa bezglutenowa 300g (SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb bezglutenowy 130g , Masło 15g (MLE), Ser biały 70g (MLE), Filet kruchy 2 pl. 40g (SOJ), Pomidor 120g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.22 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; Węglowodny przyswajalne: 311.42 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Sól: 7.89 g; Sód: 1202.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

piątek 2026-04-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa warzywna 300g (SEL), Herbata 200g , Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Margaryna 20g , Jajko gotowane 60g 1szt (JAJ), Schab na kartki 2 pl. 35g , Rukola 35g , Pomidor 120g ,	Krupnik jęczmienny 300g (GLU, SEL), Filet rybny got. z warz. 1 por. 120g (SEL), Ziemniaki got. 250g , Surówka z march. i jabł. 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 2 kr. 80g (GLU), Chleb razowy 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 20g , Filet kruchy 3 pl. 55g (SOJ), Rzodkiewka 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Chleb zwykły 1 kr. 40g (GLU), Margaryna 5g , Schab na kartki 1 pl. 15g , Herbata 200g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.04 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.50 g; Węglowodny przyswajalne: 331.07 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Sól: 10.30 g; Sód: 2600.62 mg; Błonnik pokarmowy: 36.14 g;

Kier. działu żywienia

.....

Dietetyk

.....