

**INFORMACJA O WARTOŚCI ODŻYWCZEJ**

**Klient:** Wojewódzki Szpital Zespolony im. dr. Romana Ostrzyckiego w Koninie  
**Numer próbki:** 1907.26  
**Nazwa próbki:** Próbkę stanowią całodzienny zestaw żywieniowy diety podstawowej, obejmujący wszystkie posiłki (śniadanie, obiad, kolacje i posiłek nocny).

<b>Wartość odżywcza:</b>	<b>w 100g</b>	<b>Wynik na rację żywieniową</b>
<b>Wartość energetyczna</b>	358 kJ	9362 kJ
	85 kcal	2223 kcal
<b>Tłuszcz</b>	2,6 g	68 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,2 g	31 g
<b>Węglowodany</b>	11 g	288 g
-w tym cukry	2,5 g	65 g
<b>Błonnik</b>	1,0 g	26 g
<b>Białko</b>	3,9 g	102 g
<b>Sód</b>	153,9 mg	4024 mg

**Uwagi:**

Racja żywieniowa obliczona na podstawie dołączonej karty charakterystyki posiłku przekazanej przez Klienta.

Sporządził Kierownik Laboratorium  
Pracownik Laboratorium nr 63  
30.03.2026